



## **Hoja de datos de la Actualización de estadísticas de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales del 2026 Sexo, raza, origen étnico y enfermedades cardiovasculares en Estados Unidos**

En esta hoja de información, se comparan datos sobre los factores de riesgo y las enfermedades de los adultos estadounidenses. Los datos de prevalencia provienen de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES). Las cifras de mortalidad proceden del Sistema Nacional de Estadísticas Vitales (NVSS), y las tasas de mortalidad ajustadas por edad proceden de la base de datos WONDER de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para los datos más recientes disponibles en el momento de redactar la Actualización de estadísticas. Los datos de incidencia proceden de diversas fuentes. Consulta el documento Actualización de estadísticas completo para conocer las fuentes e información adicional.

En las siguientes tablas, se realizan comparaciones con los mismos datos para resaltar las diferencias entre el sexo y la raza/grupo étnico, y entre las mismas categorías.

### **Contenido**

General, total de hombres, total de mujeres .....	2
Hombres por raza y grupo étnico total e individual .....	5
Mujeres por raza y grupo étnico total e individual .....	8
Razas y grupos étnicos individuales por hombres y mujeres .....	11
Raza blanca NH por hombres y mujeres .....	11
Raza negra NH por hombres y mujeres.....	14
Personas hispanas por hombres y mujeres.....	17
Personas asiáticas NH por hombres y mujeres .....	20
Personas nativas americanas NH/nativas de Alaska NH no disponibles por hombres y mujeres .....	23
Personas nativas de Hawái NH u otras Islas del Pacífico no disponibles por hombres y mujeres.....	24
Citas y notas adicionales.....	25

## General, total de hombres, total de mujeres

Enfermedades y factores de riesgo	Ambos sexos	Total de hombres	Total de mujeres
Sobrepeso y obesidad			
Prevalencia, del 2021 al 2023			
Obesidad, IMC ≥30.0 kg/m <sup>2</sup> †	40.3%	39.3%	41.4%
Colesterol en sangre			
Prevalencia, del 2021 al 2023			
CT ≥200 mg/dl‡	91.2 M (36.1%)	42.3 M (35.0%)	48.9 M (37.1%)
CT ≥240 mg/dl‡	28.7 M (11.3%)	13.4 M (11.1%)	15.3 M (11.3%)
HDL-C <40 mg/dl‡	34.9 M (14.1%)	26.4 M (21.7%)	8.5 M (6.8%)
Prevalencia, del 2017 al 2020			
LDL-C ≥130 mg/dl‡	63.1 M (25.5%)	30.3 M (25.6%)	32.8 M (25.4%)
PAA			
Prevalencia, del 2021 al 2023*	125.9 M (47.3%)	65.6 M (51.6%)	60.3 M (42.9%)
Mortalidad, 2023§,   (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023¶)	132,827 (31.9 por cada 100,000)	64,812 (48.8%)* (35.5 por cada 100,000)	68,015 (51.2%)* (28.3 por cada 100,000)
Diabetes			
Prevalencia, del 2021 al 2023			
Diabetes diagnosticada*	29.5 M (10.6%)	15.0 M (11.3%)	14.5 M (10.0%)
Diabetes no diagnosticada*	9.6 M (3.5%)	5.4 M (4.1%)	4.2 M (2.9%)
Prediabetes*	96.0 M (37.2%)	53.6 M (42.5%)	42.4 M (31.7%)
Incidencia, diabetes diagnosticada, 2021**	1.2 M	620,000	591,000

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Ambos sexos	Total de hombres	Total de mujeres
Mortalidad, 2023 <sup>§,I</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>I</sup> )	95,190 (22.4 por cada 100,000)	54,665 (57.4%)* (28.4 por cada 100,000)	40,525 (42.6%)* (17.3 por cada 100,000)
Total de las ECV			
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	130.6 M (48.9%)	68.7 M (53.7%)	61.9 M (44.1%)
Mortalidad, 2023 <sup>§,I</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>I</sup> )	915,973 (218.3 por cada 100,000)	482,719 (52.7%)* (263.0 por cada 100,000)	433,254 (47.3%)* (180.2 por cada 100,000)
Ataque o derrame cerebral			
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	9.0 M (3.0%)	4.7 M (3.3%)	4.3 M (2.6%)
Ataques o derrames cerebrales nuevos o recurrentes, 1999 <sup>§</sup>	795.0 K	370.0 K (46.5%)*	425.0 K (53.5%)*
Mortalidad, 2023 <sup>§</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>II</sup> )	162,639 (39.0 por cada 100,000)	70,920 (43.6%)* (39.3 por cada 100,000)	91,719 (56.4%)* (38.1 por cada 100,000)
EC			
Prevalencia, EC, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	15.9 M (5.2%)	9.9 M (6.9%)	6.0 M (3.7%)
Prevalencia, IM, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	8.5 M (2.6%)	5.7 M (3.8%)	2.8 M (1.6%)
Mortalidad, 2023, EC <sup>§,II</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>I</sup> )	349,470 (82.2 por cada 100,000)	212,218 (60.7%)* (113.5 por cada 100,000)	137,252 (39.3%)* (56.8 por cada 100,000)
Mortalidad, 2023, IM <sup>§,II</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>I</sup> )	93,345 (21.9 por cada 100,000)	56,429 (60.5%)* (29.5 por cada 100,000)	39,916 (39.5%)* (15.4 por cada 100,000)
IC			
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	7.7 M (2.5%)	4.3 M (3.0%)	3.4 M (2.1%)
Mortalidad, 2023 <sup>§,II</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>I</sup> )	89,795 (21.6 por cada 100,000)	43,101 (48.0%)* (24.6 por cada 100,000)	46,694 (52.0%)* (19.1 por cada 100,000)

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener los códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas. ©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la angina de pecho o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de estadísticas del 2026. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y grupo étnico.

† Edad  $\geq 20$  años.

‡ Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses  $\geq 20$  años. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad  $\geq 20$  años.

§ Todas las edades.

|| La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencia en los informes. La mortalidad y las tasas de mortalidad corresponden a la mortalidad por causas subyacentes.

¶ Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

# Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

\*\* Edad  $\geq 18$  años.

†† En las estimaciones se incluye a la raza hispana y NH. En las estimaciones para las personas de raza blanca se incluyen otras razas no negras.

## Hombres por raza y grupo étnico total e individual

Nota: Las cifras de mortalidad en la Actualización de estadísticas de los hombres y las mujeres se combinan en el caso de los grupos de personas nativas americanas/nativas de Alaska NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH. Por lo tanto, no se incluyen a continuación en los datos de mortalidad por sexo.

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de estadísticas. Se puede encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [WONDER de los CDC](#) (sitio web en inglés).

Enfermedades y factores de riesgo	Total de hombres	Hombres de raza blanca NH	Hombres de raza negra NH	Hombres hispanos	Hombres asiáticos NH	Hombres nativos americanos/nativos de Alaska NH*	Hombres nativos de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
<b>Sobrepeso y obesidad</b>							
Prevalencia, del 2021 al 2023							
Obesidad, IMC $\geq 30.0 \text{ kg/m}^2$ <sup>†</sup>	39.3%	...	...	...	...	...	...
<b>Colesterol en sangre</b>							
Prevalencia, del 2021 al 2023							
CT $\geq 200 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	42.3 M (35.0%)	34.8%	32.0%	36.7%	43.6%	...	...
CT $\geq 240 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	13.4 M (11.1%)	10.9%	10.2%	11.9%	14.2%	...	...
HDL-C $< 40 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	26.4 M (21.7%)	21.4%	19.4%	20.8%	17.4%	...	...
Prevalencia, del 2017 al 2020							
LDL-C $\geq 130 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	30.3 M (25.6%)	25.0%	26.4%	23.7%	31.5%	...	...
<b>PAA</b>							
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>							
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	64,812 (48.8%) <sup>¶</sup> (35.5 por cada 100,000)	44,828 (33.8 por cada 100,000)	11,549 (65.0 por cada 100,000)	5291 (27.2 por cada 100,000)	1871 <sup>#</sup> (19.9 por cada 100,000)	...	...

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener los códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas. ©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Total de hombres	Hombres de raza blanca NH	Hombres de raza negra NH	Hombres hispanos	Hombres asiáticos NH	Hombres nativos americanos/nativos de Alaska NH*	Hombres nativos de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
Diabetes							
Prevalencia, del 2021 al 2023							
Diabetes diagnosticada <sup>†</sup>	15.0 M (11.3%)	9.9%	17.9%	11.7%	11.1%	...	...
Diabetes no diagnosticada <sup>†</sup>	5.4 M (4.1%)	3.7%	5.4%	4.2%	4.9%	...	...
Prediabetes <sup>†</sup>	53.6 M (42.5%)	40.8%	35.2%	51.3%	40.3%	...	...
Incidencia, diabetes diagnosticada, 2021**	620,000	...	...	...	...	...	...
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	54,665 (57.4%) <sup>¶</sup> (28.4 por cada 100,000)	35,704 (25.7 por cada 100,000)	8799 (48.3 por cada 100,000)	6898 (32.4 por cada 100,000)	1965 <sup>#</sup> (20.1 por cada 100,000)	...	...
Total de las ECV							
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	68.7 M (53.7%)	52.8%	63.0%	53.2%	48.6%	...	...
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	482,719 (52.7%) <sup>¶</sup> (263.0 por cada 100,000)	361,623 (268.6 por cada 100,000)	63,120 (360.1 por cada 100,000)	36,512 (188.7 por cada 100,000)	13,627 <sup>#</sup> (142.8 por cada 100,000)	...	...
Ataque o derrame cerebral							
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	4.7 M (3.3%)	3.5%	3.9%	3.5%	3.9%	...	...
Ataques o derrames cerebrales nuevos o recurrentes, 1999 <sup>§</sup>	370.0 K (46.5%) <sup>¶</sup>	325.0 K <sup>††</sup>	45.0 K <sup>††</sup>	...	...	...	...
Mortalidad, 2023 <sup>§</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	70,920 (43.6%) <sup>¶</sup> (39.3 por cada 100,000)	50,399 (37.7 por cada 100,000)	10,246 (61.2 por cada 100,000)	6564 (35.3 por cada 100,000)	2753 <sup>#</sup> (29.0 por cada 100,000)	...	...

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener los códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas. ©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Total de hombres	Hombres de raza blanca NH	Hombres de raza negra NH	Hombres hispanos	Hombres asiáticos NH	Hombres nativos americanos/nativos de Alaska NH*	Hombres nativos de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
<b>EC</b>							
Prevalencia, EC, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	9.9 M (6.9%)	7.6%	5.0%	5.6%	4.4%	...	...
Prevalencia, IM, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	5.7 M (3.8%)	4.4%	3.2%	3.0%	1.5%	...	...
Mortalidad, 2023, EC <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	212,218 (60.7%) <sup>¶</sup> (113.5 por cada 100,000)	162,908 (119.0 por cada 100,000)	23,446 (131.5 por cada 100,000)	16,095 (81.9 por cada 100,000)	6138 (63.4 por cada 100,000)	...	...
Mortalidad, 2023, IM <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	56,429 (60.5%) <sup>¶</sup> (29.5 por cada 100,000)	43,444 (31.2 por cada 100,000)	6145 (34.1 por cada 100,000)	4351 (21.7 por cada 100,000)	1650 <sup>#</sup> (16.9 por cada 100,000)	...	...
<b>IC</b>							
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	4.3 M (3.0%)	3.0%	3.6%	2.3%	1.3%	...	...
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	43,101 (48.0%) <sup>¶</sup> (24.6 por cada 100,000)	33,979 (26.0 por cada 100,000)	5207 (31.9 por cada 100,000)	2561 (15.1 por cada 100,000)	869 <sup>#</sup> (9.6 por cada 100,000)	...	...

IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la angina de pecho o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y grupo étnico.

<sup>†</sup> Edad ≥20 años.

<sup>‡</sup> Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

<sup>§</sup> Todas las edades.

<sup>||</sup> La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencia en los informes. La mortalidad y las tasas de mortalidad corresponden a la mortalidad por causas subyacentes.

<sup>¶</sup> Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

<sup>#</sup> Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

<sup>\*\*</sup> Edad ≥18 años.

## Mujeres por raza y grupo étnico total e individual

Nota: Las cifras de mortalidad en la Actualización de estadísticas de los hombres y las mujeres se combinan en el caso de los grupos de personas nativas americanas/nativas de Alaska NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH. Por lo tanto, no se incluyen a continuación en los datos de mortalidad por sexo.

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de estadísticas. Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos WONDER de los CDC (sitio web en inglés).

Enfermedades y factores de riesgo	Total de mujeres	Mujeres de raza blanca NH	Mujeres de raza negra NH	Mujeres hispanas	Mujeres asiáticas NH	Mujeres nativas americanas/nativas de Alaska NH*	Mujeres nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
<b>Sobrepeso y obesidad</b>							
Prevalencia, del 2021 al 2023							
Obesidad, IMC $\geq 30.0 \text{ kg/m}^2$ <sup>‡</sup>	41.4%	...	...	...	...	...	...
<b>Colesterol en sangre</b>							
Prevalencia, del 2021 al 2023							
CT $\geq 200 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	48.9 M (37.1%)	39.7%	24.9%	33.9%	41.3%	...	...
CT $\geq 240 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	15.3 M (11.3%)	12.9%	5.7%	9.1%	13.7%	...	...
HDL-C $<40 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	8.5 M (6.8%)	6.2%	4.4%	9.7%	3.6%	...	...
Prevalencia, del 2017 al 2020							
LDL-C $\geq 130 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	32.8 M (25.4%)	24.0%	22.5%	27.5%	25.3%	...	...
<b>PAA</b>							
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	60.3 M (42.9%)	42.2%	59.2%	37.3%	39.5%	...	...
Mortalidad, 2023 <sup>§,II</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>II</sup> )	68,015 (51.2%) <sup>¶</sup> (28.3 por cada 100,000)	49,500 (27.7 por cada 100,000)	10,689 (44.7 por cada 100,000)	4788 (20.6 por cada 100,000)	2076 <sup>#</sup> (16.2 por cada 100,000)	...	...

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener los códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas. ©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Total de mujeres	Mujeres de raza blanca NH	Mujeres de raza negra NH	Mujeres hispanas	Mujeres asiáticas NH	Mujeres nativas americanas/nativas de Alaska NH*	Mujeres nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
Diabetes							
Prevalencia, del 2021 al 2023							
Diabetes diagnosticada <sup>†</sup>	14.5 M (10.0%)	7.9%	16.7%	14.3%	8.9%	...	...
Diabetes no diagnosticada <sup>†</sup>	4.2 M (2.9%)	1.9%	5.3%	4.1%	4.0%	...	...
Prediabetes <sup>†</sup>	42.4 M (31.7%)	35.0%	23.1%	30.4%	32.2%	...	...
Incidencia, diabetes diagnosticada, 2021**	591,000	...	...	...	...	...	...
Mortalidad, 2023 <sup>§  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023  )	40,525 (42.6%) <sup>¶</sup> (17.3 por cada 100,000)	24,701 (14.8 por cada 100,000)	7893 (32.1 por cada 100,000)	5164 (20.9 por cada 100,000)	1743 <sup>#</sup> (13.7 por cada 100,000)	...	...
Total de las ECV							
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	61.9 M (44.1%)	43.5%	59.5%	38.6%	40.7%	...	...
Mortalidad, 2023 <sup>§  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023  )	433,254 (47.3%) <sup>¶</sup> (180.2 por cada 100,000)	328,155 (184.8 por cada 100,000)	56,771 (236.5 por cada 100,000)	30,067 (129.0 por cada 100,000)	12,738 <sup>#</sup> (99.8 por cada 100,000)	...	...
Ataque o derrame cerebral							
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	4.3 M (2.6%)	2.1%	4.7%	3.8%	0.7%	...	...
Ataques o derrames cerebrales nuevos o recurrentes, 1999 <sup>§</sup>	425.0 K (53.5%) <sup>¶</sup>	365.0 K <sup>††</sup>	60.0 K <sup>††</sup>	...	...	...	...
Mortalidad, 2023 <sup>§</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023  )	91,719 (56.4%) <sup>¶</sup> (38.1 por cada 100,000)	67,564 (37.8 por cada 100,000)	12,101 (51.0 por cada 100,000)	7514 (32.5 por cada 100,000)	3475 <sup>#</sup> (27.3 por cada 100,000)	...	...

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener los códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas. ©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Total de mujeres	Mujeres de raza blanca NH	Mujeres de raza negra NH	Mujeres hispanas	Mujeres asiáticas NH	Mujeres nativas americanas/nativas de Alaska NH*	Mujeres nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
<b>EC</b>							
Prevalencia, EC, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	6.0 M (3.7%)	4.1%	2.8%	3.2%	3.1%	...	...
Prevalencia, IM, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	2.8 M (1.6%)	1.5%	2.2%	1.5%	1.5%	...	...
Mortalidad, 2023, EC <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	137,252 (39.3%) <sup>¶</sup> (56.8 por cada 100,000)	104,145 (58.7 por cada 100,000)	17,009 (70.0 por cada 100,000)	10,024 (42.9 por cada 100,000)	4098 (32.0 por cada 100,000)	...	...
Mortalidad, 2023, IM <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	39,916 (39.5%) <sup>¶</sup> (15.4 por cada 100,000)	27,831 (16.0 por cada 100,000)	4665 (19.0 por cada 100,000)	2836 (12.0 por cada 100,000)	1107 <sup>#</sup> (8.7 por cada 100,000)	...	...
<b>IC</b>							
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	3.4 M (2.1%)	1.9%	3.5%	2.2%	0.9%	...	...
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	46,694 (52.0%) <sup>¶</sup> (19.1 por cada 100,000)	37,441 (20.5 por cada 100,000)	5250 (22.1 por cada 100,000)	2652 (11.7 por cada 100,000)	975 (7.6 por cada 100,000) <sup>#</sup>	...	...

IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la angina de pecho o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y grupo étnico.

<sup>†</sup> Edad ≥20 años.

<sup>‡</sup> Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

<sup>§</sup> Todas las edades.

<sup>||</sup> La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencias en los informes. La mortalidad y las tasas de mortalidad corresponden a la mortalidad por causas subyacentes.

<sup>¶</sup> Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

<sup>#</sup> Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

<sup>\*\*</sup> Edad ≥18 años.

## Razas y grupos étnicos individuales por hombres y mujeres

### Raza blanca NH por hombres y mujeres

Nota:

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de estadísticas. Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [WONDER de los CDC](#) (sitio web en inglés).

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza blanca NH	Mujeres de raza blanca NH
Sobrepeso y obesidad		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
Obesidad, IMC $\geq 30.0 \text{ kg/m}^2$ <sup>†</sup>	...	...
Colesterol en sangre		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
CT $\geq 200 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	34.8%	39.7%
CT $\geq 240 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	10.9%	12.9%
HDL-C $< 40 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	21.4%	6.2%
Prevalencia, del 2017 al 2020		
LDL-C $\geq 130 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	25.0%	24.0%
PAA		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	50.4%	42.2%
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	44,828 (33.8 por cada 100,000)	49,500 (27.7 por cada 100,000)

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener los códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas. ©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza blanca NH	Mujeres de raza blanca NH
Diabetes		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
Diabetes diagnosticada <sup>†</sup>	9.9%	7.9%
Diabetes no diagnosticada <sup>†</sup>	3.7%	1.9%
Prediabetes <sup>†</sup>	40.8%	35.0%
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	35,704 (25.7 por cada 100,000)	24,701 (14.8 por cada 100,000)
Total de las ECV		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	52.8%	43.5%
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	361,623 (268.6 por cada 100,000)	328,155 (184.8 por cada 100,000)
Ataque o derrame cerebral		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	3.5%	2.1%
Ataques o derrames cerebrales nuevos o recurrentes, 1999 <sup>§</sup>	325.0 K <sup>††</sup>	365.0 K <sup>††</sup>
Mortalidad, 2023 <sup>§</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	50,399 (37.7 por cada 100,000)	67,564 (37.8 por cada 100,000)

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener los códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas. ©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza blanca NH	Mujeres de raza blanca NH
EC		
Prevalencia, EC, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	7.6%	4.1%
Prevalencia, IM, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	4.4%	1.5%
Mortalidad, 2023, EC <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	162,908 (119.0 por cada 100,000)	104,145 (58.7 por cada 100,000)
Mortalidad, 2023, IM <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	43,444 (31.2 por cada 100,000)	27,831 (16.0 por cada 100,000)
IC		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	3.0%	1.9%
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	33,979 (26.0 por cada 100,000)	37,441 (20.5 por cada 100,000)

IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la angina de pecho o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y grupo étnico.

<sup>†</sup> Edad ≥20 años.

<sup>‡</sup> Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

<sup>§</sup> Todas las edades.

<sup>||</sup> La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencias en los informes. La mortalidad y las tasas de mortalidad corresponden a la mortalidad por causas subyacentes.

<sup>¶</sup> Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

<sup>#</sup> Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

## Raza negra NH por hombres y mujeres

Nota:

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de estadísticas. Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [WONDER de los CDC](#) (sitio web en inglés).

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza negra NH	Mujeres de raza negra NH
<b>Sobrepeso y obesidad</b>		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
Obesidad, IMC $\geq 30.0 \text{ kg/m}^2$	...	...
<b>Colesterol en sangre</b>		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
CT $\geq 200 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	32.0%	24.9%
CT $\geq 240 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	10.2%	5.7%
HDL-C $<40 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	19.4%	4.4%
Prevalencia, del 2017 al 2020		
LDL-C $\geq 130 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	26.4%	22.5%
<b>PAA</b>		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>		
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	11,549 (65.0 por cada 100,000)	10,689 (44.7 por cada 100,000)

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza negra NH	Mujeres de raza negra NH
Diabetes		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
Diabetes diagnosticada <sup>†</sup>	17.9%	16.7%
Diabetes no diagnosticada <sup>†</sup>	5.4%	5.3%
Prediabetes <sup>†</sup>	35.2%	23.1%
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	8799 (48.3 por cada 100,000)	7893 (32.1 por cada 100,000)
Total de las ECV		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	63.0%	59.5%
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	63,120 (360.1 por cada 100,000)	56,771 (236.5 por cada 100,000)
Ataque o derrame cerebral		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	3.9%	4.7%
Ataques o derrames cerebrales nuevos o recurrentes, 1999 <sup>§</sup>	45.0 K <sup>††</sup>	60.0 K <sup>††</sup>
Mortalidad, 2023 <sup>§</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	10,246 (61.2 por cada 100,000)	12,101 (51.0 por cada 100,000)

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener los códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas. ©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza negra NH	Mujeres de raza negra NH
EC		
Prevalencia, EC, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	5.0%	2.8%
Prevalencia, IM, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	3.2%	2.2%
Mortalidad, 2023, EC <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	23,446 (131.5 por cada 100,000)	17,009 (70.0 por cada 100,000)
Mortalidad, 2023, IM <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	6145 (34.1 por cada 100,000)	4665 (19.0 por cada 100,000)
IC		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	3.6%	3.5%
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	5207 (31.9 por cada 100,000)	5250 (22.1 por cada 100,000)

IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la angina de pecho o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y grupo étnico.

<sup>†</sup> Edad ≥20 años.

<sup>‡</sup> Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

<sup>§</sup> Todas las edades.

<sup>||</sup> La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencias en los informes. La mortalidad y las tasas de mortalidad corresponden a la mortalidad por causas subyacentes.

<sup>¶</sup> Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

<sup>#</sup> Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

## Personas hispanas por hombres y mujeres

Nota:

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de estadísticas. Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [WONDER de los CDC](#) (sitio web en inglés).

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres hispanos	Mujeres hispanas
<b>Sobrepeso y obesidad</b>		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
Obesidad, IMC ≥30.0 kg/m <sup>2</sup> <sup>†</sup>	...	...
<b>Colesterol en sangre</b>		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
CT ≥200 mg/dl <sup>‡</sup>	36.7%	33.9%
CT ≥240 mg/dl <sup>‡</sup>	11.9%	9.1%
HDL-C <40 mg/dl <sup>‡</sup>	20.8%	9.7%
Prevalencia, del 2017 al 2020		
LDL-C ≥130 mg/dl <sup>‡</sup>	23.7%	27.5%
<b>PAA</b>		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>		
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	5291 (27.2 por cada 100,000)	4788 (20.6 por cada 100,000)

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres hispanos	Mujeres hispanas
Diabetes		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
Diabetes diagnosticada <sup>†</sup>	11.7%	14.3%
Diabetes no diagnosticada <sup>†</sup>	4.2%	4.1%
Prediabetes <sup>†</sup>	51.3%	30.4%
Mortalidad, 2023 <sup>§,II</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>II</sup> )	6898 (32.4 por cada 100,000)	5164 (20.9 por cada 100,000)
Total de las ECV		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	53.2%	38.6%
Mortalidad, 2023 <sup>§,II</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>II</sup> )	36,512 (188.7 por cada 100,000)	30,067 (129.0 por cada 100,000)
Ataque o derrame cerebral		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	3.5%	3.8%
Mortalidad, 2023 <sup>§</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>II</sup> )	6564 (35.3 por cada 100,000)	7514 (32.5 por cada 100,000)

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener los códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas. ©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres hispanos	Mujeres hispanas
<b>EC</b>		
Prevalencia, EC, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	5.6%	3.2%
Prevalencia, IM, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	3.0%	1.5%
Mortalidad, 2023, EC <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	16,095 (81.9 por cada 100,000)	10,024 (42.9 por cada 100,000)
Mortalidad, 2023, IM <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	4351 (21.7 por cada 100,000)	2836 (12.0 por cada 100,000)
<b>IC</b>		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	2.3%	2.2%
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	2561 (15.1 por cada 100,000)	2652 (11.7 por cada 100,000)

IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la angina de pecho o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y grupo étnico.

<sup>†</sup> Edad ≥20 años.

<sup>‡</sup> Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

<sup>§</sup> Todas las edades.

<sup>||</sup> La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencias en los informes. La mortalidad y las tasas de mortalidad corresponden a la mortalidad por causas subyacentes.

<sup>¶</sup> Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

<sup>#</sup> Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

## Personas asiáticas NH por hombres y mujeres

Nota:

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de estadísticas. Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [WONDER de los CDC](#) (sitio web en inglés).

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres asiáticos NH	Mujeres asiáticas NH
<b>Sobrepeso y obesidad</b>		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
Obesidad, IMC $\geq 30.0 \text{ kg/m}^2$ <sup>†</sup>	...	...
<b>Colesterol en sangre</b>		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
CT $\geq 200 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	43.6%	41.3%
CT $\geq 240 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	14.2%	13.7%
HDL-C $< 40 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	17.4%	3.6%
Prevalencia, del 2017 al 2020		
LDL-C $\geq 130 \text{ mg/dl}^{\ddagger}$	31.5%	25.3%
<b>PAA</b>		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	47.3%	39.5%
Mortalidad, 2023 <sup>\$,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	1871 <sup>#</sup> (19.9 por cada 100,000)	2076 <sup>#</sup> (16.2 por cada 100,000)

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres asiáticos NH	Mujeres asiáticas NH
Diabetes		
Prevalencia, del 2021 al 2023		
Diabetes diagnosticada <sup>†</sup>	11.1%	8.9%
Diabetes no diagnosticada <sup>†</sup>	4.9%	4.0%
Prediabetes <sup>†</sup>	40.3%	32.2%
Mortalidad, 2023 <sup>§,II</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>II</sup> )	1965 <sup>#</sup> (20.1 por cada 100,000)	1743 <sup>#</sup> (13.7 por cada 100,000)
Total de las ECV		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	48.6%	40.7%
Mortalidad, 2023 <sup>§,II</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>II</sup> )	13,627 <sup>#</sup> (142.8 por cada 100,000)	12,738 <sup>#</sup> (99.8 por cada 100,000)
Ataque o derrame cerebral		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	3.9%	0.7%
Mortalidad, 2023 <sup>§</sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>II</sup> )	2753 <sup>#</sup> (29.0 por cada 100,000)	3475 <sup>#</sup> (27.3 por cada 100,000)

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener los códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas. ©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de estadísticas del 2026: hoja de datos sobre sexo, raza, grupo étnico y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres asiáticos NH	Mujeres asiáticas NH
EC		
Prevalencia, EC, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	4.4%	3.1%
Prevalencia, IM, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	1.5%	1.5%
Mortalidad, 2023, EC <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	6138 (63.4 por cada 100,000)	4098 (32.0 por cada 100,000)
Mortalidad, 2023, IM <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	1650 <sup>#</sup> (16.9 por cada 100,000)	1107 <sup>#</sup> (8.7 por cada 100,000)
IC		
Prevalencia, del 2021 al 2023 <sup>†</sup>	1.3%	0.9%
Mortalidad, 2023 <sup>§,  </sup> (tasa de mortalidad, ajustada por edad, 2023 <sup>  </sup> )	869 <sup>#</sup> (9.6 por cada 100,000)	975 <sup>#</sup> (7.6 por cada 100,000)

IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la angina de pecho o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y grupo étnico.

<sup>†</sup> Edad ≥20 años.

<sup>‡</sup> Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

<sup>§</sup> Todas las edades.

<sup>||</sup> La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencias en los informes. La mortalidad y las tasas de mortalidad corresponden a la mortalidad por causas subyacentes.

<sup>¶</sup> Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

<sup>#</sup> Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener los códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas. ©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Personas nativas americanas NH/nativas de Alaska NH no disponibles por hombres y mujeres

### Nota:

Las cifras de mortalidad en la Actualización de estadísticas de los hombres y las mujeres se combinan en el caso de los grupos de personas nativas americanas/nativas de Alaska NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH. Por lo tanto, no están disponibles en estas tablas.

Los datos de prevalencia de NHANES no están disponibles para los grupos de personas nativas americanas NH/nativas de Alaska y nativas de Hawái u otra isla del Pacífico. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de estadísticas.

Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [WONDER de los CDC](#) (sitio web en inglés).

## Personas nativas de Hawái NH u otras Islas del Pacífico no disponibles por hombres y mujeres

Nota:

Las cifras de mortalidad en la Actualización de estadísticas de los hombres y las mujeres se combinan en el caso de los grupos de personas nativas americanas/nativas de Alaska NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH. Por lo tanto, no están disponibles en estas tablas.

Los datos de prevalencia de NHANES no están disponibles para los grupos de personas nativas americanas NH/nativas de Alaska y nativas de Hawái u otra isla del Pacífico. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de estadísticas.

Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [WONDER de los CDC](#) (sitio web en inglés).

## Citas y notas adicionales

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace:

[Estadísticas de la Heart and Stroke Association \(Asociación del Corazón y los Ataques o Derrames Cerebrales\) | American Heart Association \(Asociación Americana del Corazón\)](#) (sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogunbajo O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 21 de enero del 2026.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (sitio web en inglés).