



American
Heart
Association.

Новый справочный материал по статистике болезней сердца и cerebroваскулярных болезней на 2026 г. — мужчины и болезни системы кровообращения в США

Болезни системы кровообращения (коды по МКБ-10 с I00 по I99)

- Согласно данным за период с 2021 по 2023 год у 53,7 % мужчин в возрасте от 20 лет были сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), тогда как среди женщин этот показатель составлял 44,1 %.
- По данным за период с 2021 по 2023 год среди мужчин в возрасте от 20 лет ССЗ в какой-либо форме наблюдались у 63,0 % темнокожих мужчин неиспанского происхождения, у 53,2 % мужчин испанского происхождения, у 52,8 % мужчин европеоидного неиспанского происхождения и у 48,6 % мужчин азиатского неиспанского происхождения.
- В 2023 году в США от ССЗ умерли 482 719 мужчин (52,7 % смертей в результате ССЗ).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной ССЗ, составил 263,0 на 100 000 мужчин и 180,2 на 100 000 женщин.
- В 2022 г. было проведено 55 390 операций с шунтированием сосудов, из них 36 355 операций пришлось на пациентов мужского пола. Из 435 895 выполненных чрескожных коронарных вмешательств на пациентов мужского пола пришлось 295 040 операций.
- В 2024 г. в США было проведено 4572 пересадки сердца — рекордно большое число. Из них 71,8 % операций были сделаны мужчинам.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) (коды по МКБ-10 с I20 по I25, включая инфаркт миокарда — коды I21 и I22)

- Согласно данным за период с 2021 по 2023 год у 9,9 миллиона мужчин (6,9 % взрослых мужчин) в возрасте от 20 лет наблюдалась ИБС; у 5,7 миллиона мужчин (3,8 % взрослых мужчин) был инфаркт миокарда.
- Среди мужчин в возрасте 20 лет и более в период с 2021 по 2023 год ИБС наблюдалась у 7,6 % мужчин европеоидного неиспанского происхождения, у 5,6 % мужчин испанского происхождения, у 5,0 % темнокожих мужчин неиспанского происхождения и у 4,4 % мужчин азиатского неиспанского происхождения.
- Среди мужчин в возрасте 20 лет и более в период с 2021 по 2023 год ранее перенесли инфаркт миокарда 4,4 % мужчин европеоидного неиспанского происхождения, 3,2 % темнокожих мужчин неиспанского происхождения, 3,0 % мужчин испанского происхождения и 1,5 % мужчин азиатского неиспанского происхождения.
- По данным за период с 2005 по 2014 год средний возраст наступления первого инфаркта миокарда составил 65,6 года в случае мужчин и 72,0 года в случае женщин.
- В 2023 году ИБС стала основной причиной смерти 212 218 мужчин (60,7 % всех смертей по причине ИБС), инфаркт миокарда стал основной причиной смерти 56 429 мужчин (60,5 % всех смертей по причине инфаркта миокарда).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной ИБС, составил 113,5 на 100 000 мужчин и 56,8 на 100 000 женщин.
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной инфарктом миокарда, составил 29,5 на 100 000 мужчин и 15,4 на 100 000 женщин.

Если не указано иного, все статистические данные в справочном материале относятся к Соединенным Штатам Америки. Список ресурсов и более подробная информация об опубликованной статистике представлены в полном документе, посвященном новым статистическим данным.

©2026 American Heart Association, Inc. Все права защищены. Несанкционированное использование запрещено.

Цереброваскулярные болезни (коды по МКБ-10 с I60 по I69)

- В период с 2021 до 2023 года распространенность цереброваскулярных болезней среди мужчин в возрасте от 20 лет составила 4,7 миллиона (3,3 % мужчин), а среди женщин — 4,3 миллиона (2,6 % женщин).
- Среди мужчин в возрасте от 20 лет ранее уже перенесли цереброваскулярную болезнь: 3,9 % темнокожих мужчин неиспанского происхождения, 3,9 % мужчин азиатского неиспанского происхождения, 3,5 % мужчин испанского происхождения и 3,5 % мужчин европеоидного неиспанского происхождения.
- В 2023 году от цереброваскулярных болезней умерли 70 920 мужчин (43,6 % всех смертей от цереброваскулярных болезней).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной цереброваскулярными болезнями, составил 39,3 на 100 000 мужчин и 38,1 на 100 000 женщин.

Остановка сердца (коды по МКБ-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- В 2023 году было 10 080 случаев смерти среди мужчин, главной причиной которых была остановка сердца (55,6 % случаев смерти по причине остановки сердца).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной остановкой сердца, составил 5,3 на 100 000 мужчин и 3,4 на 100 000 женщин.
- В 2023 году было зарегистрировано 202 399 случаев смерти мужчин, в свидетельстве о смерти которых упоминалась остановка сердца (53,2 % всех смертей с упоминанием остановки сердца).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности по случаям с упоминанием остановки сердца составил 107,9 на 100 000 мужчин и 75,3 на 100 000 женщин.

Сердечная недостаточность (код по МКБ-10 I50)

- Примерно у 4,3 миллиона взрослых мужчин (3,0 % взрослых мужчин) в возрасте от 20 лет в период с 2021 по 2023 год была сердечная недостаточность.
- За 2021–2023 годы распространенность сердечной недостаточности среди мужчин в возрасте от 20 лет составляла 3,6 % среди темнокожих мужчин неиспанского происхождения, 3,0 % среди мужчин европеоидного неиспанского происхождения, 2,3 % среди мужчин испанского происхождения и 1,3 % среди мужчин азиатского неиспанского происхождения.
- За 2023 год был 43 101 случай смерти мужчин в результате сердечной недостаточности (48,0 % всех смертей в результате сердечной недостаточности).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной сердечной недостаточностью, составил 24,6 на 100 000 мужчин и 19,1 на 100 000 женщин.
- В 2023 году было зарегистрировано 211 047 случаев смерти мужчин, в свидетельстве о смерти которых упоминалась сердечная недостаточность (50,5 % всех смертей с упоминанием сердечной недостаточности).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности по случаям с упоминанием сердечной недостаточности составил 118,6 на 100 000 мужчин и 84,9 на 100 000 женщин.

Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (гипертонические болезни) (коды по МКБ-10 с I10 по I15)

- За 2021–2023 годы гипертонические болезни наблюдались у 65,6 миллиона мужчин в возрасте от 20 лет (51,6 % мужчин).
- За период с 2021 по 2023 год в процентном отношении у большего количества мужчин были гипертонические болезни, чем у женщин, во всех возрастных категориях до 74 лет. В категории 75 лет и старше гипертонические болезни в процентном соотношении встречались чаще у женщин, чем у мужчин.
- Среди мужчин в возрасте 20 лет и более в период с 2021 по 2023 год гипертоническая болезнь наблюдалась у 62,3 % темнокожих мужчин неиспанского происхождения, 51,5 % мужчин испанского происхождения, 50,4 % мужчин европеоидного неиспанского происхождения и 47,3 % мужчин азиатского неиспанского происхождения.
- Среди мужчин с гипертонической болезнью в период с 2021 по 2023 год контролировали свое артериальное давление 21,0 % мужчин европеоидного неиспанского происхождения, 20,1 % мужчин азиатского неиспанского происхождения, 16,9 % темнокожих мужчин неиспанского происхождения и 17,6 % мужчин испанского происхождения.
- За 2023 год 64 812 мужчин умерли в результате гипертонической болезни (48,8 % смертей в результате гипертонической болезни).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной гипертонической болезнью, составил 35,5 на 100 000 мужчин и 28,3 на 100 000 женщин.

Если не указано иного, все статистические данные в справочном материале относятся к Соединенным Штатам Америки. Список ресурсов и более подробная информация об опубликованной статистике представлены в полном документе, посвященном новым статистическим данным.

Употребление табака и никотина

- Согласно данным за 2022 год употребление табачной продукции за всю жизнь среди лиц в возрасте от 12 до 17 лет было выше среди мальчиков, чем среди девочек (8,9 % и 8,4 % соответственно). Среди взрослых (от 18 лет) употребление за всю жизнь составляло 54,5 % среди женщин и 69,9 % среди мужчин.
- Среди взрослых (от 18 лет) в 2021 году 13,1 % мужчин и 10,1 % женщин являлись активными курильщиками и сообщали об употреблении сигарет каждый день или в некоторые дни.
- Согласно данным за 2024 год среди молодежи самым популярным табачным изделием были электронные сигареты, среди старшеклассников 7,8 % мальчиков и 7,7 % девочек употребляли электронные сигареты.

Высокий уровень холестерина и других липидов в крови

- Согласно данным за период с 2021 по 2023 год среди детей в возрасте от 6 до 11 лет среднее значение уровня общего холестерина составляло 158,3 мг/дл. У мальчиков этот показатель составлял 159,2 мг/дл, у девочек — 157,4 мг/дл.
- Согласно данным за период с 2021 по 2023 год среди подростков в возрасте от 12 до 19 лет среднее значение уровня общего холестерина составляло 154,8 мг/дл. У мальчиков этот показатель составлял 151,9 мг/дл, у девочек — 157,9 мг/дл.
- Среди взрослых в возрасте от 20 лет данные за 2021–2023 годы следующие:
 - У 35,0 % мужчин и 37,1 % женщин уровень общего холестерина составлял 200 мг/дл и более.
 - У 11,1 % мужчин и 11,3 % женщин уровень общего холестерина составлял 240 мг/дл и более.
 - У 21,7 % мужчин и 6,8 % женщин уровень холестерина липопротеинов высокой плотности (ЛПВП) был ниже 40 мг/дл.
- Среди взрослых в возрасте от 20 лет данные за 2017–2020 годы следующие:
 - У 25,6 % мужчин и 25,4 % женщин уровень холестерина липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) был на уровне 130 мг/дл и более.

Физическая активность

- Согласно данным за 2022–2023 годы среди детей в возрасте от 0 до 17 лет в большинство рабочих дней 4 и более часов в день у экрана телевизора, компьютера, телефона и других электронных устройств, играя в игры, выходя в сеть или используя социальные сети (не в целях выполнения домашних заданий), проводили 21,5 % детей. В случае мальчиков это значение составляло 22,2 %, в случае девочек — 20,9 %.
- Согласно данным за 2022–2023 годы среди детей в возрасте от 6 до 17 лет 22,6 % мальчиков и 16,2 % девочек занимались активной деятельностью в течение 60 и более минут каждый день.
- За период с 2021 по 2023 год количество подростков в возрасте от 12 до 17 лет, занимавшихся тренировками на силу каждый день или почти каждый день, составляло 44,4 % среди мальчиков и 26,7 % среди девочек.

Избыточная масса тела и ожирение

Если смотреть на данные за период с 2021 по 2023 год:

- 23,0 % мальчиков в возрасте от 2 до 19 лет имели ожирение, среди девочек это значение составило 19,1 %.
- Среди всех взрослых мужчин в возрасте от 20 лет у 39,3 % было ожирение, среди взрослых женщин это значение составило 41,4 % (распространенность, скорректированная с учетом возраста).

Сахарный диабет (коды по МКБ-10 с E10 по E14)

- В период с 2021 до 2023 год из 29,5 миллиона взрослого населения США, у которых был поставленный врачом диагноз сахарный диабет, 15,0 миллиона — мужчины (11,3 % всех взрослых мужчин). Распространенность поставленного врачом диагноза сахарный диабет составляла 17,9 % среди темнокожих мужчин неиспанского происхождения, 11,7 % среди мужчин испанского происхождения, 11,1 % среди мужчин азиатского неиспанского происхождения и 9,9 % среди мужчин европеоидного неиспанского происхождения.
- Из 9,6 миллиона взрослого населения США с сахарным диабетом без официального диагноза в период с 2021 до 2023 год долю в 5,4 миллиона составили мужчины (4,1 % всех взрослых мужчин). Распространенность сахарного диабета без официального диагноза составляла 5,4 % среди темнокожих мужчин неиспанского происхождения, 4,9 % среди мужчин азиатского неиспанского происхождения, 4,2 % среди мужчин испанского происхождения и 3,7 % среди мужчин европеоидного неиспанского происхождения.
- Из 96,0 миллиона взрослого населения США с преддиабетом в период с 2021 до 2023 год 53,6 миллиона — мужчины (42,5 % всех взрослых мужчин). Распространенность преддиабета составляла 51,3 % среди мужчин испанского происхождения, 40,8 % среди мужчин европеоидного неиспанского происхождения, 40,3 % среди мужчин азиатского неиспанского происхождения и 35,2 % среди мужчин темнокожих мужчин неиспанского происхождения.
- В 2023 году 54 665 мужчин умерли по причине диабета (57,4 % всех смертей по причине диабета).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной диабетом, составил 28,4 на 100 000 мужчин и 17,3 на 100 000 женщин.

Справочные материалы, краткие схемы, а также новые и старые публикации статистических данных можно скачать с веб-сайта [Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](https://www.heart.org/statistics) (веб-сайт на английском языке) .

Многие статистические данные в этом справочном материале взяты из неопубликованных таблиц, составленных для документа с новыми статистическими данными, и цитировать их можно со ссылкой на документ, как указано ниже. Источники данных, которые использовались при составлении таблиц, перечислены в полной версии документа. Кроме того, некоторые статистические данные взяты из опубликованных результатов исследований. Если вы ссылаетесь на какие-либо статистические данные из этого справочного материала, необходимо ознакомиться с полной версией документа «Heart Disease and Stroke Statistics» (Статистика болезней сердца и cerebroваскулярных болезней), чтобы установить источники данных и найти оригинальные цитаты.

Организация American Heart Association предписывает ссылаться на полную версию документа следующим образом:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Публикация в Интернете от 21 января 2026 г.

Просим направлять все запросы СМИ в отдел по связям с общественностью, используя контактные данные, представленные на веб-странице <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (веб-сайт на английском языке).