

Circulation



Статистика болезней сердца и цереброваскулярных болезней

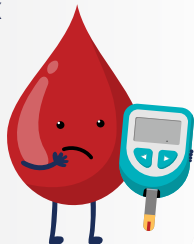
Обновление от 2026 г.

Обновления по статистике на 2026 год от организации American Heart Association (AHA) является важным источником данных для мониторинга показателей состояния системы кровообращения, соответствующих болезней и факторов риска среди населения США и всего мира. Эти данные ежегодно публикуются в научном журнале **Circulation** и доступны бесплатно на веб-странице [AHAjournals.org/StatUpdate](https://AHAjournals.org/StatUpdateAHAjournals.org/StatUpdate) (веб-сайт на английском языке)

Более чем у **половины** взрослых жителей США наблюдается **сахарный диабет или преддиабет** (по данным за 2021–2023 гг.)

Только **23 %** взрослых жителей США с сахарным диабетом достигают надлежащего уровня контроля уровня сахара в крови, артериального давления и уровня холестерина

(по данным за 2021–2023 гг.)



218 из 100 000 человек

Скорректированный с учетом возраста **показатель смертности, обусловленной ССЗ, в США**

(по данным за 2023 г.)



235 из 100 000 человек

Скорректированный с учетом возраста **показатель смертности, обусловленной ССЗ, во всем мире**

(по данным за 2021 г.)



В среднем в США из-за **ССЗ** каждые **34 секунды** умирает человек. Каждый день из-за ССЗ в США умирают **2510 человек**

(по данным за 2023 г.)



В среднем в США из-за **цереброваскулярных болезней** каждые **3 минуты 14 секунд**

умирает человек. Каждый день из-за цереброваскулярных болезней в США умирают **446 человек**

(по данным за 2023 г.)

© American Heart Association, Inc. Все права защищены. Несанкционированное использование запрещено.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarazq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Публикация в Интернете от 21 января 2026 г. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412

Статистика болезней сердца и cerebrovasкулярных болезней, обновление от 2026 г.



Бесплатный доступ к новейшим данным по США и всему миру

26 %
детей 6–11 лет и

14 %

подростков 12–17 лет в США

соблюдают принятые в США рекомендации
по минимальной физической активности
60 минут каждый день

(по данным за 2022–2023 гг.)



США: взрослые



у 40 %

есть ожирение (по данным за 2021–2023 гг.)



США: дети и подростки



у 21 %

есть ожирение (по данным за 2021–2023 гг.)



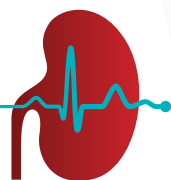
1 из 12 учеников старшей

ШКОЛЫ в США в последние 30 дней
курил электронные сигареты

(по данным за 2024 г.)

**Более 80 % молодежи и
людей средних лет в США**
находятся в группе риска **раннего**
возникновения проблем с системой
кровообращения, почками и метаболизмом

(по данным за 2009–2018 гг.)



В 2021 г. **болезнь Альцгеймера**
и другие виды деменции
наблюдались у

57 млн

человек во всем мире.

Полный отчет доступен по адресу:

АНАjournals.org/StatUpdate (веб-сайт на английском языке)

© American Heart Association, Inc. Все права защищены. Несанкционированное использование запрещено.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarazooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Публикация в Интернете от 21 января 2026 г. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412