2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ

ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ (CVD) (ICD-10 I00 ਤੋਂ I99)

- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, 61.9 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ (ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 44.1%) ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ 68.7 ਮਿਲੀਅਨ (ਸਾਰੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 53.7%) ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, 59.5% ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ (NH) ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ CVD ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ; ਜਦੋਂ ਕਿ NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 43.5%, ਏਸ਼ੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 40.7%, ਅਤੇ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 38.6% ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, CVD ਦੇ ਕਾਰਨ 433 254 ਔਰਤਾਂ (ਹਰੇਕ ਉਮਰ ਦੀਆਂ) ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ। CVD ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚ 47.3% ਔਰਤਾਂ ਸਨ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ CVD ਲਈ ਉਮਰ- ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 180.2 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 263.0 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- 2022 ਵਿੱਚ, 4600 ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 3335 ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਦਿਲ ਅਤੇ ਨਾੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਬਾਈਪਾਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ, ਅਤੇ 295 040 ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 140 835 ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਪਰਕਿਊਟੇਨੀਅਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੇਂਸ਼ਨ ਕਰਵਾਈਆਂ।

ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (CHD) (ICD-10 I20 ਤੋਂ I25 [ਮਾਇਓਕਾਰਡਿਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ(MI) ICD-10 I21 ਤੋਂ I22 ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ])

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀ 6.0 ਮਿਲੀਅਨ (3.7%) ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ CHD ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ 9.9 ਮਿਲੀਅਨ (6.9%) ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਸੀ। ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ CHD ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਵੱਧ ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, 4.1% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 3.2% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, 3.1% NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 2.8% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ CHD ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ 2.8 ਮਿਲੀਅਨ (1.6%) ਔਰਤਾਂ ਦਾ MI ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸੇ ਉਮਰ ਦੇ 5.7 ਮਿਲੀਅਨ (3.8%) ਮਰਦਾਂ ਦਾ MI ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਸੀ। ਸਾਰੇ ਉਮਰ ਗਰੁੱਪ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ MI ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, 2.2% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 1.5% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 1.5% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 1.5% NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ MI ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ।
- 2005 ਤੋਂ 2014 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਪਹਿਲੇ MI ਦੀ ਔਸਤ ਉਮਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 65.6 ਸਾਲ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 72.0 ਸਾਲ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, 137 252 ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ CHD ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ (CHD ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਕੁੱਲ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 39.3%); 36 916 ਮੌਤਾਂ MI ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ (MI ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਕੁੱਲ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 39.5%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ CHD ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 56.8 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 113.5 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ MI ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 15.4 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 29.5 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਸਟ੍ਰੋਕ (ICD-10 I60 ਤੋਂ I69)

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ 4.3 ਮਿਲੀਅਨ (ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦਾ 2.6%) ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ 4.7 ਮਿਲੀਅਨ (ਸਾਰੇ ਮਰਦਾਂ ਦਾ 3.3%) ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, 4.7% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 3.8% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, 2.1% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 0.7% NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਸਟ੍ਰੋਕ ਆ ਚੁੱਕਿਆ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਕਾਰਨ 91 719 ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ (ਕੁੱਲ ਸਟ੍ਰੋਕ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 56.4%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ ਸਟ੍ਰੋਕ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 38.1 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 39.3 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (HBP) (ICD-10 I10 ਤੋਂ I15)

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਵਿੱਚ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ 60.3 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ (42.9% ਔਰਤਾਂ) ਨੂੰ HBP ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਵਿੱਚ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਨੂੰ HBP ਸੀ: 59.2% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ; 42.2% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ; 39.5% NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਔਰਤਾਂ; ਅਤੇ 37.3% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਵਿੱਚ, 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ, ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਰਦ HBP ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਿਤ ਸਨ। 75 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, HBP ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।
- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ HBP ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 29.7%, NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 26.1%, NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 24.4%, ਅਤੇ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 23.5% ਦਾ BP ਕੰਟਰੋਲ ਵਿੱਚ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਹਰ ਉਮਰ ਦੀਆਂ 68,015 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ HBP ਤੋਂ ਹੋਈ (HBP ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 51.2%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ HBP ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 28.3 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 35.5 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਅਚਾਨਕ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ (SCA) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- 2023 ਵਿੱਚ, SCA ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਨਾਲ 8052 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ (SCA ਮੌਤਾਂ ਦਾ 44.4%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ SCA ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 3.4 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 5.3 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, 177,950 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੌਤ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ SCA ਦਾ ਕੋਈ ਜ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਸੀ (ਕਿਸੀ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ SCA ਨਾਲ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 46.8%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, SCA ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 75.3 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 107.9 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਰੁਕਣਾ (HF) (ICD-10 I50)

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਲਗਭਗ 3.4 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ (2.1% ਔਰਤਾਂ) ਨੂੰ HF ਹੋਇਆ ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, 3.5% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 2.2% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, 1.9% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 0.9% NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ HF ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, HF ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਨਾਲ 46 694 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ (HF ਮੌਤਾਂ ਦਾ 52.0%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ HF ਲਈ ਉਮਰ- ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 19.1 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 24.6 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

- 2023 ਵਿੱਚ, 206 492 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੌਤ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ HF ਦਾ ਕੋਈ ਜ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਸੀ (ਕਿਸੀ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ HF ਨਾਲ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 49.5%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, HF ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 84.9 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 118.6 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ

- 2022 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਭਰ ਵਰਤੋਂ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸੀ (8.9% ਬਨਾਮ 8.4%)। ≥18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ, ਜੀਵਨ ਭਰ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਖਿਆ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਸੀ (54.5% ਬਨਾਮ 69.9%)।
- 2021 ਵਿੱਚ, 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, 10.1% ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 13.1% ਮਰਦ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਨ, ਜੋ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਨ।
- 2024 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਈ-ਸਿਗਰੇਟ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਸਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 7.7% ਔਰਤਾਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ 7.8% ਪੁਰਸ਼ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਈ-ਸਿਗਰੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਨ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਿਪਿਡ

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਔਸਤ ਕੁੱਲ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 158.3 mg/dL ਸੀ; ਮਰਦਾਂ ਲਈ 159.2 mg/dL ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 157.4 mg/dL ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਔਸਤ ਕੁੱਲ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 154.8 mg/dL ਸੀ; ਮਰਦਾਂ ਲਈ 151.9 mg/dL ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 157.9 mg/dL ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ:
  - 35.0% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 37.1% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 200 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।
  - 11.1% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 11.3% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 240 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸੀ।
  - 21.7% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 6.8% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ-ਡੈਨਸਿਟੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ (HDL) ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ 40 mg/dL ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ:
  - 25.6% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 25.4% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ-ਡੈਨਸਿਟੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ (LDL) ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ 130 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।

ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ

- 2022 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 0 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਜਿਹੜੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਟੈਲੀਵੀਜ਼ਨ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਸੈੱਲ ਫ਼ੋਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਅੱਗੇ 4 ਘੰਟੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਖਦੇ ਹਨ, ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਦੇ ਹਨ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਐਕਸੈੱਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਵਰਤਦੇ ਹਨ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਕੰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ), ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 21.5% ਸੀ। ਮਰਦਾਂ ਲਈ 22.2% ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 20.9% ਸੀ।
- 6 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ 2022 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 22.6% ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ 16.2% ਔਰਤਾਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ≥60 ਮਿੰਟ ਲਈ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਸਨ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਵਿੱਚ, 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ ਜੋ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜਾਂ ਹਰ ਦਿਨ ਤਾਕਤ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਕਰਦੇ ਸਨ, 44.4% ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ 26.7% ਔਰਤਾਂ ਸਨ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ

2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ:

- 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, 19.1% ਔਰਤਾਂ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅੰਕੜਾ 23.0% ਸੀ।
- 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ, 41.4% ਔਰਤਾਂ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅੰਕੜਾ 39.3% ਸੀ (ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਪ੍ਰਚਲਨ)।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਸ਼ੂਗਰ (ICD-10 E10 ਤੋਂ E14)

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ 29.5 ਮਿਲੀਅਨ ਅਮਰੀਕੀ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 14.5 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਸਨ (ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦਾ 10.0%); ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 16.7% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 14.3% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, 8.9% NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 7.9% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਸਨ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ 9.6 ਮਿਲੀਅਨ ਅਮਰੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 4.2 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਸਨ (ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦਾ 2.9%); ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 5.3% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 4.1% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, 4.0% NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 1.9% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਸਨ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਪ੍ਰੀਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ 96.0 ਮਿਲੀਅਨ ਅਮਰੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 42.4 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਸਨ (ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦਾ 31.7%); ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 35.0% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 32.2% NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਔਰਤਾਂ, 30.4% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 23.1% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਸਨ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ 40 525 ਔਰਤਾਂ (ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 42.6%) ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ੂਗਰ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 17.3 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 28.4 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ/ਪਿਛਲੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: ਹਾਰਟ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕੜੇ | American Heart Association (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ, ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਨੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਵੱਲੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:
ਪਲਾਨੀਅੱਪਨ LP, ਐਲਨ NB, ਅਲਮਾਰਜ਼ੂਕ ZI, ਐਂਡਰਸਨ CAM, ਅਰੋੜਾ P, ਐਵਰੀ CL, ਬੇਕਰ-ਸਮਿਥ CM, ਬਾਂਸਲ N, ਕਰੀ ME, ਅਰਲੀ RS, ਫੈਨ W, ਫੇਟਰਮੈਨ JL, ਬੈਰੋਨ ਗਿਬਸ B, ਹਰਡ DG, ਹੀਰੇਮਥ S, ਹਾਂਗ H, ਹਾਇਸਿੰਥ HI, ਇਬੇਹ C, ਜਿਆਂਗ T, ਜੋਨਸਨ MC, ਕਾਜ਼ੀ DS, ਕੋ D, ਕਾਨ TW, ਲੇਪਰਟ MH, ਲੀ Y, ਮੈਗਨਾਨੀ JW, ਮਾਰਟਿਨ KA, ਮਾਰਟਿਨ SS, ਮਿਕੋਸ ED, ਮਿਸੋਲੀਨੋ ME, ਓਗੁੰਗਬੇ O, ਪਾਰਿਖ NI, ਪੇਰੇਜ਼ MV, ਪਰਮਾਨ SM, ਸਰਾਜੂ A, ਸ਼ਾਹ NS, ਸਪ੍ਰਿੰਗਰ MV, ਸੈਂਟ-ਓਂਜ M-P, ਥੈਕਰ EL, ਟੀਅਰਨੀ S, ਅਰਬਟ SM, ਵੈਨ ਸਪੈਲ HGC, ਵੋਕਸ JH, ਵੇਲਟਣ SP, ਵੌਂਗ SS, ਝਾਓ J, ਖਾਨ SS; ਅਮਰੀਕਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕੌਂਸਲ ਆਨ ਐਪੀਡੈਮੀਓਲੋਜੀ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ। 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। *ਸਰਕੁਲੇਸ਼ਨ*। 21 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ ਨਾਲ http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।