

2026 심장질환 및 뇌졸중 통계 업데이트 팩트시트

미국의 아시아계 인종 및 심혈관질환

심혈관질환(CVD) (ICD-10 I00~I99)

- 2021~2023년 20세 이상 성인들 사이에서, CVD 유병률은 전체 미국 성인의 48.9%, 비히스패닉계(NH) 아시아인 남성의 48.6%, NH 아시아인 여성의 40.7%로 나타났으며, 이 정의에는 관상동맥질환(CHD), 심부전(HF), 뇌졸중 및 고혈압이 포함된다.
- 2023년, NH 아시아인 성인들 사이에서 CVD는 남성 13,627명과 여성 12,738명의 사망을 야기했다.
- 2023년 기준, CVD를 기저 사망 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 전체 미국 성인 100,000명당 218.3명, NH 아시아인 남성 100,000명당 142.8명, NH 아시아인 여성 100,000명당 99.8명이었다.

관상동맥심장질환(CHD)(ICD-10 I20~I25[심근경색증(MI) ICD-10 I21~I22 포함])

- 2021~2023년 20세 이상 성인의 데이터에 따르면, 전체 미국 성인의 5.2%, NH 아시아인 남성의 4.4%, NH 아시아인 여성의 3.1%가 CHD가 있었다.
- 2021~2023년 20세 이상 성인의 데이터에 따르면, 전체 미국 성인의 2.6%, NH 아시아인 남성의 1.5%, NH 아시아인 여성의 1.5%가 이전에 MI가 있었다.
- 2023년, NH 아시아인 성인들 사이에서 CHD는 남성 6,138명과 여성 4,098명의 사망을 야기했다.
- 2023년 기준, CHD를 기저 사망 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 전체 미국 성인 100,000명당 82.2명, NH 아시아인 남성 100,000명당 63.4명, NH 아시아인 여성 100,000명당 32.0명이었다.
- 2023년, MI는 NH 아시아인 남성 1,650명 및 NH 아시아인 여성 1,107명의 사망을 야기했다.
- 2023년 기준, MI를 기저 사망 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 전체 미국 성인 100,000명당 21.9명, NH 아시아인 남성 100,000명당 16.9명, NH 아시아인 여성 100,000명당 8.7명이었다.

뇌졸중(ICD-10 I60~I69)

- 2021~2023년, 20세 이상 성인들 사이에서, 미국 성인의 3.0%, NH 아시아인 남성의 3.9%, NH 아시아인 여성의 0.7%가 이전에 뇌졸중이 있었다.
- 2023년, 뇌졸중은 NH 아시아인 남성 2,753명 및 NH 아시아인 여성 3,475명의 사망을 야기했다.
- 2023년 기준, 뇌졸중을 기저 사망 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 전체 미국 성인 100,000명당 39.0명, NH 아시아인 남성 100,000명당 29.0명, NH 아시아인 여성 100,000명당 27.3명이었다.

미국 아시아계 인종과 CVD - 2026년 통계 팩트시트

고혈압(HBP) (ICD-10 I10~I15)

- 2021~2023년 20세 이상의 성인들 사이에서, 전체 미국 성인의 47.3%, NH 아시아인 남성의 47.3%, NH 아시아인 여성의 39.5%가 HBP(수축기 혈압 140 mm Hg 이상 또는 확장기 혈압 90 mm Hg 또는 항고혈압 약물을 복용 중이거나 의사 또는 다른 전문가로부터 고혈압으로 두 번 진단받음)가 있었다.
- 2023년, HBP는 NH 아시아인 남성 1871명 및 NH 아시아인 여성 2076명의 사망을 야기했다.
- 2023년 기준, HBP를 기저 사망 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 전체 미국 성인 100,000명당 31.9명, NH 아시아인 남성 100,000명당 19.9명, NH 아시아인 여성 100,000명당 16.2명이었다.

혈중 고콜레스테롤 및 기타 지질

- 2021~2023년, 6~11세 미국 소아 중 평균 총 콜레스테롤 수치는 158.3 mg/dL이었다. NH 아시아인 소아의 경우, 평균 총 콜레스테롤은 남아가 166.3 mg/dL이었고 여아는 158.6 mg/dL이었다.
- 2021~2023년, 12~19세 미국 청소년 사이에서 평균 총 혈중 콜레스테롤 수치는 154.8 mg/dL이었다. NH 아시아인 청소년의 경우, 평균 총 콜레스테롤은 남아가 160.2 mg/dL이었고 여아는 150.4 mg/dL이었다.
- 2021~2023년, 20세 이상의 성인 중:
 - 전체 미국 성인 36.1%, NH 아시아인 남성 43.6%와 NH 아시아인 여성 41.3%가 200 mg/dL 이상의 총 콜레스테롤 수치를 보였다.
 - 전체 미국 성인 11.3%, NH 아시아인 남성 14.2%와 NH 아시아인 여성 13.7%가 240 mg/dL 이상의 총 콜레스테롤 수치를 보였다.
 - 전체 미국 성인 14.1%, NH 아시아인 남성 17.4%와 NH 아시아인 여성의 3.6%는 40 mg/dL 미만의 고밀도 지단백 콜레스테롤 수치를 보였다.
- 2017~2020년, 20세 이상의 성인 중:
 - 전체 미국 성인 25.5%, NH 아시아인 남성 31.5%와 NH 아시아인 여성 25.3%가 130 mg/dL 이상의 저밀도 지단백 콜레스테롤 수치를 보였다.

담배 및 니코틴 사용과 노출

- 2021년 18세 이상 미국 개인의 데이터에 따르면, NH 아시아인(5.4%) 및 히스패닉계(7.7%) 성인은 NH 흑인(11.7%) 및 NH 백인(11.7%) 성인에 비해 매일 또는 가끔 흡연한다고 보고할 가능성이 더 낮았다.
- 2019년 미국 데이터에 따르면, 18세 이하 성인 중 담배 제품의 평생 사용은 아메리카 원주민 또는 알래스카 원주민 성인(70.5%) 및 NH 백인 성인(69.5%)에서 가장 높았고, 그 다음으로 히스패닉계 또는 라틴계(51.8%), NH 흑인(50.8%) 및 NH 아시아인(34.9%) 성인 순으로 높았다.
- 2022년, 12~17세의 미국 청소년 중 담배 제품의 평생 사용률은 아메리카 원주민 및 알래스카 원주민(17.7%) 청소년에서 가장 높았고, 그 다음으로 NH 백인(10.0%), 히스패닉계 또는 라틴계(8.0%), NH 흑인(7.5%) 그리고 NH 아시아인(2.2%) 청소년 순으로 높았다.

미국 아시아계 인종과 CVD - 2026년 통계 팩트시트

신체 활동(PA)

- 2022년 및 2023, 대부분의 평일에 텔레비전, 컴퓨터, 휴대폰 또는 기타 전자 기기 앞에서 프로그램 시청, 게임, 인터넷 접속, 소셜 미디어 사용(학업 제외)으로 하루 4시간 이상을 보내는 0~17세 청소년의 전국적 백분율은 21.5%였다. NH 아시아계 소아의 백분율은 21.6%였다.
- 미국 신체 활동 지침은 소아와 청소년이 매일 최소 60분 이상의 신체 활동을 누적할 것을 권장하며, 여기에는 유산소 운동과 근육 및 뼈 강화 활동이 포함된다. 2022년 및 2023년 데이터에 따르면, 전국적으로 매일 ≥ 60 분의 신체 활동을 하는 6~17세 청소년의 비율은 19.5%였다. 6~17세 NH 아시아인 청소년 중 13.1%가 주중 매일 ≥ 60 분의 신체 활동을 했다.
- 2021~2023년 데이터에 따르면, 주중 대부분 또는 매일 근력 운동을 한 12~17세 미국 청소년의 백분율은 전체 청소년이 35.8%, 아시아인 청소년이 29.9%였다.

과체중 및 비만

- 2021~2023년 비만 데이터는 2026년 통계 업데이트에 포함되어 있으나, 2026년 통계 업데이트 작성 시점까지 발간된 연구에서는 인종 및 민족별로 집계된 데이터가 아직 제공되지 않았다.

당뇨병(ICD-10 E10~E14)

- 2002~2018년 20세 미만 미국 청소년들 사이에서, 제1형 당뇨병의 발생률(100,000명당)은 아시아인 또는 태평양 섬주민 청소년은 9.4명인 반면, 아메리카 원주민 청소년은 7.8명, 히스패닉계 청소년은 17.7명, 흑인 청소년은 22.1명, 백인 청소년은 26.4명이었다.
- 2002~2018년 20세 미만 미국 청소년들 사이에서, 제2형 당뇨병의 발생률(100,000명당)은 아시아인 또는 태평양 섬주민 청소년은 16.6명인 반면, 아메리카 원주민 청소년은 46.0명, 히스패닉계 청소년은 25.8명, 흑인 청소년은 50.1명, 백인 청소년은 5.2명이었다.
- 2021~2023년, 성인들 사이에서(≥ 20 세):
 - 전체 미국 성인 10.6%, NH 아시아인 남성 11.1%와 NH 아시아인 여성 8.9%가 의사가 진단한 당뇨병이 있었다.
 - 전체 미국 성인 3.5%, NH 아시아인 남성 4.9%와 NH 아시아인 여성 4.0%가 미진단 당뇨병이 있었다.
 - 전체 미국 성인 37.2%, NH 아시아인 남성 40.3%와 NH 아시아인 여성 32.2%가 당뇨병전기가 있었다.
- 2023년, NH 아시아인 개인 사이에서 당뇨병은 남성 1,965명과 여성 1,743명의 사망을 야기했다.
- 2023년, 당뇨병을 기저 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 전체 미국 개인 100,000명당 22.4명, NH 아시아인 남성 100,000명당 20.1명, NH 아시아인 여성 100,000명당 13.7명이었다.

미국 아시아계 인종과 CVD - 2026년 통계 팩트시트

급성 심정지(SCA) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- 2023년, NH 아시아인 남성 266명 및 NH 아시아인 여성 184명이 SCA를 기저 원인으로 사망하였다. SCA를 기저 사망 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 전체 미국 성인 100,000명당 4.3명, NH 아시아인 남성 100,000명당 2.7명, NH 아시아인 여성 100,000명당 1.5명이었다.
- 2023년, 사망 증명서에 SCA가 언급된 NH 아시아인 남성 사망자는 8,869명, NH 아시아인 여성 사망자는 8,296명이었다. SCA의 언급된 모든 연령 조정된 사망률은 전체 미국 성인 100,000명당 90.2명, NH 아시아인 남성 100,000명당 92.7명, NH 아시아인 여성 100,000명당 65.0명이었다.

심부전(HF) (ICD-10 I50)

- 2021~2023년 데이터를 사용했을 때, 20세 이하 성인의 HF 유병률은 전체 미국 성인에서 2.5%, NH 아시아인 남성에서 1.3%, NH 아시아인 여성에서 0.9%였다.
- 2023년, NH 아시아인 남성 869명 및 NH 아시아인 여성 975명이 HF를 기저 원인으로 사망하였다. HF를 기저 사망 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 전체 미국 성인 100,000명당 21.6명, NH 아시아인 남성 100,000명당 9.6명, NH 아시아인 여성 100,000명당 7.6명이었다.
- 2023년, 사망 증명서에 HF가 언급된 NH 아시아인 남성 사망자는 4564명, NH 아시아인 여성 사망자는 4555명이었다. HF의 언급된 모든 연령 조정된 사망률은 전체 미국 성인 100,000명당 99.6명, NH 아시아인 남성 100,000명당 49.4명, NH 아시아인 여성 100,000명당 35.6명이었다.

팩트시트, 인포그래픽 및 전/현 통계 업데이트 간행물을 다운로드할 수 있는 곳은 다음과 같다.

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (영문 웹사이트).

본 팩트시트 내 다수 통계의 출처는 통계 업데이트 문서를 위해 취합된 미발표 집계표이며 아래 나열된 문서 인용을 활용하여 인용할 수 있다. 집계표 작성에 사용된 데이터의 출처는 전체 문서에 열거되어 있다. 또한, 일부 통계의 출처는 발표된 연구이다. 본 팩트시트의 통계 자료 중 일부를 인용하는 경우, 전체 심장질환 및 뇌졸중 통계 문서를 검토하여 데이터 출처와 원래의 인용 부분을 확인한다.

American Heart Association은 전체 문서를 다음과 같이 인용하도록 요청한다.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogunbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026.

모든 미디어 관련 사항은 News Media Relations(<http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (영문 웹사이트))로 문의해 주십시오.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.