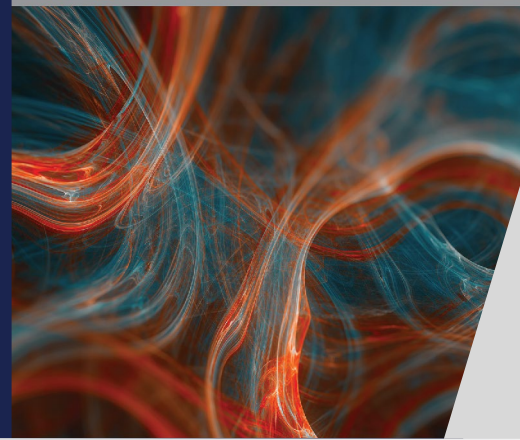


# 심장질환 및 뇌졸중 통계 2026년 업데이트

American Heart Association(AHA)의 **2026년 통계 업데이트**는 미국 및 세계 인구를 대상으로 하는 심혈관 건강, 위험 인자 및 질병 모니터링의 주요 출처이다. 매년 **Circulation** 학술지에서 발간되며, **AHAjournals.org/StatUpdate** (영문 웹사이트)에서 무료로 열람할 수 있다.

## Circulation

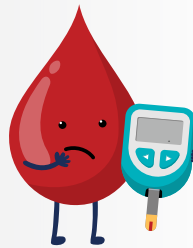


**당뇨병 또는 당뇨병전기는**  
미국 성인의 **절반** 이상에  
영향을 미친다.

(2021~2023 데이터 기준)

**오직 당뇨병을 앓고 있는**  
**미국 성인 중 23%만이** 혈당,  
혈압, 콜레스테롤 수치를 권장  
수준으로 관리한다.

(2021~2023년 데이터 기준)



100,000명당

**218**명

CVD로 인한 미국 연령  
조정된 사망률

(2023년 데이터 기준)



100,000명당

**235**명

심혈관질환으로 인한 미국  
연령 조정된 사망률

(2021년 데이터 기준)



미국에서는 평균적으로

**34초**마다 한 명이 **CVD**로 사망한다.  
매일 2,510명의 미국인이 CVD로 사망

(2023년 데이터 기준)



미국에서는 평균적으로

**3분14초**마다 한 명이  
**뇌졸중**으로 사망한다.  
매일 446명의 미국인이  
뇌졸중으로 사망

(2023년 데이터 기준)

# 심장질환 및 뇌졸중 통계 2026년 업데이트



미국 및 세계 최신 데이터 무료 열람

**26%**

의 6~11세 미국 청소년과

**14%**

의 12~17세 미국 청소년이

미국 권장 기준인 매일 최소

60분 이상의 신체 활동을 충족한다.

(2022년 및 2023년 데이터 기준)



미국: 성인



**40%**

비만 (2021~2023 데이터 기준)

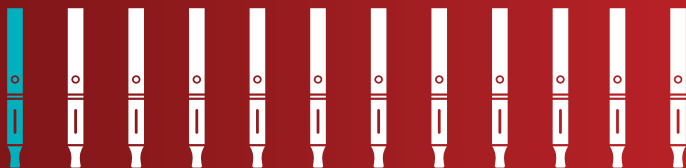


미국: 소아 및 청소년



**21%**

비만 (2021~2023 데이터 기준)



미국 고등학생 12명 중 1명이 지난  
30일 동안 전자 담배를 사용한 적이 있다.

(2024년 데이터 기준)



미국 청년 및 중년  
성인의 80% 이상

초기 CKM

(심혈관-신장-대사) 위험을 보인다.

(2009~2018년 데이터 기준)



2021년 알츠하이머 및 기타  
치매 환자가

**5,700만 명**

이었다(전 세계 기준).

전체 보고서 열람: [AHAjournals.org/StatUpdate](https://AHAjournals.org/StatUpdate) (영문 웹사이트)

© American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogunbeye O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412