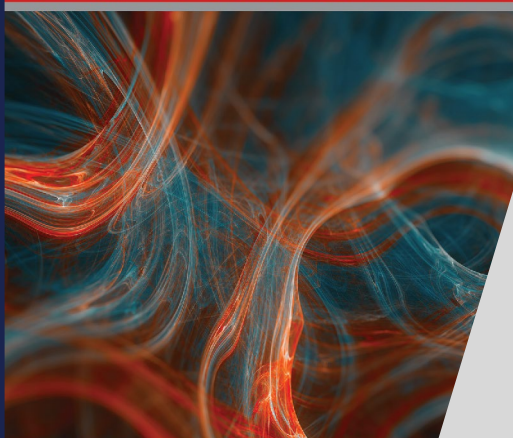


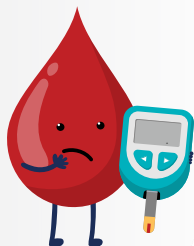
# Circulation



## 心臓病 & 脳卒中に関する統計 アップデート 2026 年版

アメリカ心臓協会（AHA）の**統計アップデート 2026 年版**は、米国および世界中の人々の心血管の健康、危険因子（病気になりやすくする要因）、疾病（病気）を把握するための主要な情報源です。この報告書は毎年 **Circulation** に掲載されており、**AHAjournals.org/StatUpdate**（英語のウェブサイト）で無料で閲覧できます。

**糖尿病または前糖尿病は、米国の成人の半数以上に影響を与えています。**（2021～2023 年のデータに基づく）  
**米国の成人の糖尿病患者のうち、血糖、血圧、コレステロールをきちんと管理できている人はわずか 23 %です。**  
（2021～2023 年のデータに基づく）



**218 人**  
10 万人当たり

米国の心血管疾患による  
年齢調整死亡率  
（2023 年のデータに基づく）



**235 人**  
10 万人当たり

世界の心血管疾患による  
年齢調整死亡率  
（2021 年のデータに基づく）



米国では、平均して **34 秒**ごとに 1 人が  
**心血管疾患**で亡くなっています。  
米国では 1 日に 2,510 人が心血管疾患で亡くなっています  
（2023 年のデータに基づく）



米国では、平均して **3 分 14 秒**ごとに 1 人が**脳卒中**で亡くなっています。米国では 1 日に 446 人が脳卒中で亡くなっています  
（2023 年のデータに基づく）

# 心臓病と脳卒中に関する統計 アップデート 2026 年版



米国と世界の最新データにいつでもアクセス可能

**26 %**

の 6～11 歳の米国の子どもと

**14 %**

の 12～17 歳の米国の子どもが

「毎日 60 分以上の運動」

というアメリカの推奨基準を満たしています。

(2022～2023 年のデータに基づく)



米国の成人の



**40 %**

が肥満 (2021～2023 年のデータに基づく)



米国の子どもおよび青少年の



**21 %**

が肥満 (2021～2023 年のデータに基づく)



米国の高校生のうち **12 人に 1 人**  
が過去 30 日間に電子たばこを使用しています。

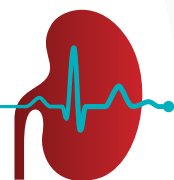
(2024 年のデータに基づく)

米国の若年および  
中年成人の **80 %以上**

に早期の CKM リスク

(心臓・腎臓・代謝の病気  
になりやすいリスク) があります。

(2009～2018 年のデータに基づく)



2021 年には、アルツハイマー病など  
の認知症が、世界で

**5,700 万人**

に影響を与えました。

報告書の全文はこちら : [AHAjournals.org/StatUpdate](https://AHAjournals.org/StatUpdate)  
(英語のウェブサイト)

© American Heart Association, Inc. All rights reserved. 許可なく使用することは禁止されています。

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogunbeye O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412