



Panid ti Kinapudno iti 2026 nga Estadistika iti Sakit iti Puso ken Stroke Dagiti Lallaki ken Dagiti Cardiovascular Disease iti Estados Unidos

Cardiovascular Disease (CVD) (ICD-10 I00 agingga iti I99)

- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, 53.7% kadagiti lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan ti naaddaan iti sumagmamano a kita ti CVD, no idilig iti 44.1% kadagiti babbai.
- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, kadagiti lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan, 63.0% kadagiti non-Hispanic (NH) Black a lallaki, 53.2% kadagiti Hispanic a lallaki, 52.8% kadagiti NH White a lallaki, ken 48.6% kadagiti NH Asian a lallaki ti naaddaan iti sumagmamano a kita ti CVD.
- Idi 2023, ti CVD ti nakaigapuan ti pannakatay ti 482 719 a lallaki iti US (52.7% kadagiti natay gapu iti CVD).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti CVD kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 263.0 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki ken 180.2 iti kada 100 000 para kadagiti babbai.
- Idi 2022, 55 390 a peripheral arterial bypass a proseso ti naaramid ken 36 355 kadagita ket kadagiti lallaki. Kadagiti 435 895 a proseso ti interbension a percutaneous coronary a naaramid, 295 040 ket kadagiti lallaki.
- Idi 2024, 4572 a panagyalison ti puso ti naaramid iti Estados Unidos, ti kaaduan pay laeng. Kadagita, 71.8% ket kadagiti lallaki.

Coronary Heart Disease (CHD) (ICD-10 I20 agingga iti I25 [mairaman ti Myocardial Infarction (MI) ICD-10 I21 to I22])

- Segun iti datos manipud idi 2021 agingga iti 2023, 9.9 milyon a lallaki (6.9% kadagiti lallaki a nataengan) nga agtawen iti 20 ken natataengan pay ti naaddaan iti CHD; 5.7 milyon a lallaki (3.8% kadagiti lallaki a nataengan) ti naaddaan iti pakasaritaan ti myocardial infarction (MI).
- Kadagiti lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, 7.6% kadagiti NH White a lallaki, 5.6% kadagiti Hispanic a lallaki, 5.0% kadagiti NH Black a lallaki, ken 4.4% kadagiti NH Asian a lallaki ti naaddaan iti CHD.
- Kadagiti lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, 4.4% kadagiti NH White a lallaki, 3.2% kadagiti NH Black a lallaki, 3.0% kadagiti Hispanic a lallaki, ken 1.5% kadagiti NH Asian a lallaki ti naaddaan iti dati nga MI.
- Segun iti datos manipud idi 2005 agingga iti 2014, ti promedio nga edad iti umuna nga MI ket 65.6 para kadagiti lallaki ken 72.0 para kadagiti babbai.
- Ti CHD ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay kadagiti 212 218 a lallaki idi 2023 (60.7% kadagiti amin nga pannakatay babaen ti CHD); 56 429 a lallaki ti natay a naaddaan iti MI kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay (60.5% kadagiti amin nga ipapatay iti MI).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti CHD kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 113.5 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki ken 56.8 iti kada 100 000 para kadagiti babbai.
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti MI kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 29.5 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki ken 15.4 iti kada 100 000 para kadagiti babbai.

Stroke (ICD-10 I60 agingga iti I69)

- Iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, ti prevalence ti stroke kadagiti lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan pay ket 4.7 a milyon (3.3% kadagiti lallaki) vs. 4.3 a milyon kadagiti babbai (2.6% kadagiti babbai).
- Kadagiti lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan, dagiti sumaganad ket naaddaan iti dati nga stroke: 3.9% kadagiti NH Black a lallaki; 3.9% kadagiti NH Asian a lallaki, 3.5% kadagiti Hispanic a lallaki, ken 3.5% kadagiti NH White a lallaki.
- Idi 2023, ti stroke ti nakaigapuan ti pannakatay ti 70 920 a lallaki (43.6% kadagiti amin a natay gapu iti stroke).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad gapu iti stroke kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 39.3 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki ken 38.1 iti kada 100 000 para kadagiti babbai.

Sudden Cardiac Arrest (SCA) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- Idi 2023, adda 10 080 a lallaki a natay a naaddaan iti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay gapu ti SCA (55.6% kadagiti natay iti SCA).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti SCA kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 5.3 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki ken 3.4 iti kada 100 000 para kadagiti babbai.
- Idi 2023, adda dagiti 202 399 a natay a lallaki nga addaan iti ania man a pannakadakamat ti SCA iti sertipiko ti pannakatay (53.2% kadagiti any-mention a pannakatay iti SCA).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad nga any-mention a rate ti mortalidad para iti SCA ket 107.9 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki ken 75.3 iti kada 100 000 para kadagiti babbai.

Heart Failure (HF) (ICD-10 I50)

- Agarup 4.3 milyon a nataengan a lallaki (3.0% kadagiti nataengan a lallaki) nga agtawen iti 20 ken natataengan iti nagbaetan ti 2021 ken 2023 ti naaddaan iti HF.
- Iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, ti prevalence ti HF para kadagiti lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan pay ket 3.6% kadagiti NH Black a lallaki; 3.0% kadagiti NH White a lallaki, 2.3% kadagiti Hispanic a lallaki, ken 1.3% kadagiti NH Asian a lallaki.
- Idi 2023, adda 43 101 a lallaki a natay gapu iti HF (48.0% kadagiti amin a pannakatay iti HF).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti HF kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 24.6 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki ken 19.1 iti kada 100 000 para kadagiti babbai.
- Idi 2023, 211 047 a lallaki ti natay a naaddaan iti ania man a pannakadakamat ti HF iti sertipiko ti pannakatay (50.5% kadagiti any-mention a pannakatay iti HF).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad nga any-mention a rate ti mortalidad para iti HF ket 118.6 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki ken 84.9 iti kada 100 000 para kadagiti babbai.

Altapresion (HBP) (ICD-10 I10 agingga iti I15)

- Idi 2021 agingga iti 2023, 65.6 a milyon a lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan ti naaddaan iti HBP (51.6% kadagiti lallaki).
- Idi 2021 agingga iti 2023, nangatngato a porsiento dagiti lallaki ngem babbai ti naaddaan iti HBP iti amin a kategoria ti edad agingga iti 74 ti tawenda. Para kadagidiay agtawen iti 75 ken natataengan pay, nangatngato ti porsiento dagiti babbai ti naaddaan iti HBP ngem kadagiti lallaki.
- Kadagiti lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, 62.3% kadagiti NH Black a lallaki, 51.5% kadagiti Hispanic a lallaki, 50.4% kadagiti NH White a lallaki, ken 47.3% kadagiti NH Asian a lallaki ti naaddaan iti HBP.
- Kadagiti lallaki a naaddaan iti HBP iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, 21.0% kadagiti NH White a lallaki, 20.1% kadagiti NH Asian a lallaki; 16.9% kadagiti NH Black a lallaki, ken 17.6% kadagiti Hispanic a lallaki ti nakontrol ti presion ti darada.
- Idi 2023, 64 812 a lallaki ti natay gapu iti HBP (48.8% kadagiti natay gapu iti HBP).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti HBP kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 35.5 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki ken 28.3 iti kada 100 000 para kadagiti babbai.

Panagusar ti Tabako ken Nikotina ken Pannakaiwarnak

- Segun iti datos ti 2022, nangatangto ti tungpal biag a panagusar kadagiti produkto ti tabako para kadagiti indibidual nga agtawen iti 12 agingga iti 17 kadagiti lallaki ngem kadagiti babbai (8.9% vs 8.4%). Para kadagiti nataengan nga ≥ 18 ti tawenda, ti tungpal biag a panagusar ket 54.5% kadagiti babbai ken 69.9% kadagiti lallaki.
- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 18 ken natataengan pay idi 2021, 13.1% kadagiti lallaki ken 10.1% kadagiti babbai ti agdama a mannigarilio, a nangipadamag iti panagusar iti sigarilio iti inaldaw wenno sumagmamano nga aldaw.
- Segun iti datos idi 2024, dagiti e-cigarette ti kaaduan a maus-usar a produkto ti tabako kadagiti agtutubo, nga addaan iti 7.8% kadagiti lallaki nga estudiante iti high school ken 7.7% kadagiti babbai nga estudiante iti high school ken agus-usar iti e-cigarette.

Nangato a Kolesterol iti Dara ken Dadduma pay a Lipido

- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, kadagiti ubbing nga agtawen iti 6 agingga iti 11, ti kaaduan a dagup a kolesterol ket 158.3 mg/dL. Para kadagiti lallaki, 159.2 mg/dL dayta; para kadagiti babbai, 157.4 mg/dL dayta.
- Segun iti datos manipud 2021 agingga iti 2023, kadagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 19, ti mean a dagup a lebel ti kolesterol ket 154.8 mg/dL. Para kadagiti lallaki, 151.9 mg/dL dayta; para kadagiti babbai, 157.9 mg/dL dayta.
- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 20 ken natataengan pay idi 2021 agingga iti 2023:
 - 35.0% kadagiti lallaki ken 37.1% kadagiti babbai ti naaddaan iti dagup a lebel ti kolesterol a 200 mg/dL wenno nangatangto pay.
 - 11.1% kadagiti lallaki ken 11.3% kadagiti babbai ti naaddaan iti dagup a lebel ti kolesterol a 240 mg/dL wenno nangatangto pay.
 - 21.7% kadagiti lallaki ken 6.8% kadagiti babbai ti naaddaan iti high-density a lipoprotein (HDL) a kolesterol a nababbaba ngem 40 mg/dL.
- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 20 ken natataengan pay idi 2017 agingga iti 2020:
 - 25.6% kadagiti lallaki ken 25.4% kadagiti babbai ti naaddaan ti low-density lipoprotein (LDL) a kolesterol a 130 mg/dL wenno nangatangto pay.

Pisikal nga Aktibidad

- Segun iti datos ti 2022 ken 2023, ti porsiento dagiti agtutubo nga agtawen iti 0 agingga iti 17 a mangbusbos iti ≥ 4 h/d iti sango ti television, kompiuter, selpon, wenno dadduma pay nga elektroniko nga alikamen nga agbuya kadagiti programa, agay-ayam, ag-access iti internet, wenno agus-usar iti social media (saan a karaman ti aramidenda iti eskuelaan) iti kaaduan nga aldaw ti lawas ket 21.5%. Ti porsiento ket 22.2% para kadagiti lallaki ken 20.9% para kadagiti babbai.
- Segun iti datos ti 2022 ken 2023 para kadagiti agtutubo nga agtawen iti 6 agingga iti 17, 22.6% kadagiti lallaki ken 16.2% kadagiti babbai ti aktibo iti ≥ 60 a minuto iti tunggal aldaw ti lawas.
- Idi 2021 agingga iti 2023, ti porsiento dagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 17 a nakipaset iti panagsanay iti pigsa iti kaaduan wenno tunggal aldaw iti lawas ket 44.4% kadagiti lallaki ken 26.7% kadagiti babbai.

Sobra a kinadagsen ken Kinalukmeg

Babaen ti panagusar iti datos manipud 2021 agingga iti 2023:

- 23.0% kadagiti agtutubo a lallaki nga agtawen iti 2 agingga iti 19 ti nalukmeg no idilig iti 19.1% kadagiti agtutubo a babbai.
- Kadagiti amin a nataengan a lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan pay, 39.3% ti nalukmeg no idilig iti 41.4% kadagiti nataengan a babbai (naibagay iti edad a prevalence).

Diabetes (ICD-10 E10 to E14)

- Kadagiti 29.5 milyon a nataengan iti US nga addaan iti diabetes a nadayagnos ti doktor idi 2021 agingga iti 2023, 15.0 milyon ti lallaki (11.3% kadagiti amin a nataengan a lallaki); kadagiti lallaki a nataengan, ti prevalence ti diabetes a naduktalan ti doktor ket 17.9% kadagiti NH Black a lallaki, 11.7% kadagiti Hispanic a lallaki, 11.1% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 9.9% kadagiti NH White a lallaki.
- Kadagiti 9.6 milyon a nataengan iti US a naaddaan iti saan a naduktalan a diabetes idi 2021 agingga iti 2023, 5.4 milyon ti lallaki (4.1% kadagiti amin a lallaki a nataengan); kadagiti amin a lallaki a nataengan, ti diabetes ket saan a naduktalan iti 5.4% kadagiti NH Black a lallaki, 4.9% kadagiti NH Asian a lallaki, 4.2% kadagiti Hispanic a lallaki, ken 3.7% kadagiti NH White a lallaki.
- Kadagiti 96.0 milyon a nataengan iti US a naaddaan iti prediabetes idi 2021 agingga iti 2023, 53.6 milyon ti lallaki (42.5% kadagiti amin a lallaki a nataengan); kadagiti amin a nataengan a lallaki, adda ti prediabetes ti 51.3% kadagiti lallaki nga Hispanic, 40.8% kadagiti lallaki nga NH White, 40.3% kadagiti lallaki nga NH Asian, ken 35.2% kadagiti lallaki nga NH Black.
- Idi 2023, adda 54 665 a lallaki ti natay gapu iti diabetes (57.4% kadagiti amin a natay gapu iti diabetes).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti diabetes kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 28.4 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki ken 17.3 iti kada 100 000 para kadagiti babai.

Dagiti panid ti kinapudno, infographics, ken dagiti agdama/napalabas a publikasion ti Baro a Damag iti Estadistika ket mabalin a mai-download manipud iti: [Estadistika iti Heart and Stroke Association | American Heart Association](#) (website iti English).

Adu nga estadistika iti daytoy a panid ti kinapudno ket naggapu kadagiti saan a naipablaak a tabulasion a naurnong para iti dokumento ti Baro a Damag iti Estadistika ken mabalin a maadaw babaen ti panagusar ti sitasion ti dokumento a nailista iti baba. Dagiti pammataudan ti datos a nausar para kadagiti tabulasion ket nailista iti buo a dokumento. Mainayon pay, ti dadduma nga estadistika ket naggapu kadagiti naipablaak a panagadal. No adawem ti aniaman kadagiti estadistika iti daytoy a panid ti kinapudno, maidawat a repasuem ti buo a dokumento ti Estadistika ti Sakit iti Puso ken Stroke tapno maikeddeng dagiti pammataudan ti datos ken orihinal a sitasion.

Kiddawen ti American Heart Association a madakamat ti buo a dokumento kas iti sumaganad:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogunbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urrut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; iti nagan ti Konseho ti Epidemiology ken Komite iti Estadistika iti Pananglapped ken Komite iti Estadistika ti Stroke iti American Heart Association. 2026 nga estadistika ti sakit iti puso ken stroke: maysa a report iti US ken sangalubungan a datos manipud iti American Heart Association. *Sirkulasion*. Naipablaak online idi Enero 21, 2026.

Maidawat nga itarus dagiti damag iti media iti News Media Relations iti <http://newsroom.puso.org/newsmedia/dagitikontak> (website iti English).