

# Circulation

# हृदय रोग स्ट्रोक के आंकड़े 2026 अपडेट

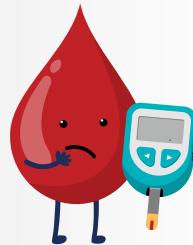
American Heart Association (AHA) **2026 आंकड़ों का अपडेट** अमेरिका और वैश्विक आबादी में हृदय स्वास्थ्य, जोखिम कारकों और बीमारी की निगरानी के लिए एक प्रमुख स्रोत है। इसे सर्कलेशन में प्रतिवर्ष प्रकाशित किया जाता है और [AHAjournals.org/StatUpdate](https://AHAjournals.org/StatUpdate) (वेबसाइट अंग्रेजी में) पर निःशुल्क देखा जा सकता है।

**अमेरिका में मौजूद आधे से अधिक वयस्कों को डायबिटीज़ या प्रीडायबिटीज़ है।**

(2021-2023 के डेटा पर आधारित)

**डायबिटीज़ वाले सिर्फ़ 23% अमेरिकी वयस्क ही ब्लड शुगर, ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल पर अनुशंसित नियंत्रण हासिल कर पाते हैं।**

(2021-2023 के डेटा पर आधारित)



**218**

प्रति 1,00,000

CVD के कारण होने वाली आयु-समायोजित अमेरिकी मृत्यु दर

(2023 के डेटा पर आधारित)



**235**

प्रति 1,00,000

CVD के कारण होने वाली आयु-समायोजित वैश्विक मृत्यु दर

(2021 के डेटा पर आधारित)



**औसतन, अमेरिका में हर 34 सेकंड में CVD से किसी न किसी की मृत्यु होती है। अमेरिका में प्रतिदिन CVD से 2,510 मौतें होती हैं।**

(2023 के डेटा पर आधारित)



**औसतन, अमेरिका में हर 3 मिनट और 14 सेकंड में स्ट्रोक से किसी न किसी की मृत्यु होती है। अमेरिका में प्रतिदिन स्ट्रोक से 446 मौतें होती हैं।**

(2023 के डेटा पर आधारित)

© American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolini ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; American Heart Association काउसिल की एपिडेमियोलॉजी और प्रिवेंशन आंकड़ों की कमेटी व स्ट्रोक्स आंकड़ों की कमेटी की ओर से। 2026 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की एक रिपोर्ट। सर्कलेशन, 21 जनवरी 2026 को ऑनलाइन प्रकाशित। DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412

# हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े 2026 अपडेट

नवीनतम अमेरिकी और वैश्विक डेटा तक निःशुल्क पहुंच

**26%**

अमेरिकी युवा 6-11 वर्ष की आयु के हैं  
और



**14%**

अमेरिकी युवा 12-17 वर्ष की आयु के हैं  
हर दिन कम से कम 60 मिनट शारीरिक गतिविधि  
करने की अमेरिकी सलाह को पूरा करें।

(2022 और 2023 के डेटा पर आधारित)



अमेरिका में हाई स्कॉल के हर **12** में से **1**  
स्टूडेंट ने पिछले 30 दिनों में ई-सिगरेट का इस्तेमाल किया।

(2024 के डेटा पर आधारित)

**80% से अधिक अमेरिकी युवा  
और मध्यम आयु वर्ग के वयस्क  
शुरुआती CKM  
(हृदय-किडनी-मेटाबॉलिक) जोखिम दिखाएं।**



(2009 से 2018 तक के डेटा पर आधारित)



**संयुक्त राज्य अमेरिका: वयस्क**



**40%**

को मोटापे की समस्या है (2021 से 2023 तक के डेटा पर आधारित)



**संयुक्त राज्य अमेरिका: बच्चे और किशोर**



**21%**

को मोटापे की समस्या है  
(2021 से 2023 तक के डेटा पर आधारित)



2021 में, अल्जाइमर रोग और अन्य डिमेंशिया ने दुनिया भर में

**57 मिलियन**

लोगों को प्रभावित किया है।

**पूरी रिपोर्ट यहाँ देखें: [AHAjournals.org/StatUpdate](https://AHAjournals.org/StatUpdate) (वेबसाइट अंग्रेजी में)**

© American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolini ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; American Heart Association काउंसिल की एपिडेमियोलॉजी और प्रिवेंशन आकड़ों की कमेटी व स्ट्रोक्स आकड़ों की कमेटी की ओर से. 2026 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की एक रिपोर्ट. सर्कज़ेशन: 21 जनवरी 2026 को ऑनलाइन प्रकाशित. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412