

# Circulation

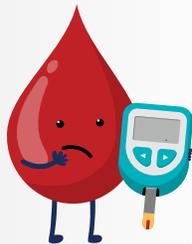


# 心臟病與 腦中風統計資料 2026 年更新版

American Heart Association (AHA) **2026 年統計資料更新**是監測心血管健康、風險因子和美國及全球人口疾病的主要來源。此更新每年發表於 **Circulation**，且可在 [AHAjournals.org/StatUpdate](https://AHAjournals.org/StatUpdate) (英文網站) 免費取得

半數以上的美國成人受到  
糖尿病或是糖尿病前期  
的影響。(根據 2021-2023 年的資料)  
僅有 **23%** 的美國成人糖尿  
病患者達成控制血糖、血壓  
和膽固醇。

(根據 2021-2023 年的資料)



## 218 / 100,000

經年齡調整，  
美國因 CVD 所致死亡率

(根據 2023 年的資料)



## 235 / 100,000

經年齡調整，  
全球因 CVD 所致死亡率

(根據 2021 年的資料)



在美國，平均每 **34 秒** 就有人死於  
**CVD**。

美國每天有 2,510 人死於 CVD

(根據 2023 年的資料)



在美國，平均每 **3 分 14 秒**  
就有人死於 **腦中風**。

美國每天有 446 人死於腦中風

(根據 2023 年的資料)

# 心臟病與腦中風統計資料 2026 年更新版



免費獲得最新的美國與全球資料

## 26%

的美國 6-11 歲年輕人和

## 14%

的美國 12-17 歲年輕人

達成每天至少運動 60 分鐘的建議。

(根據 2022 年和 2023 年的資料)



美國：成人



## 40%

患有肥胖 (根據 2021 至 2023 年的資料)

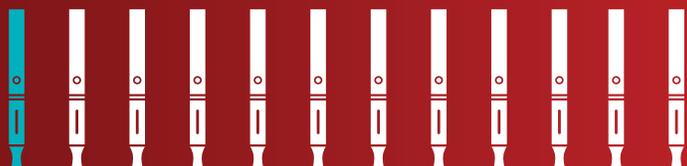


美國：兒童和青少年



## 21%

患有肥胖 (根據 2021 至 2023 年的資料)



在過去 30 天，美國高中生

每 12 人就有 1 人曾使用過電子菸。

(根據 2024 年的資料)



## 超過 80%

的美國年輕和中年成人

出現早期 CKM

(心血管-腎臟-代謝) 風險。

(根據 2009 至 2018 年的資料)



2021 年，阿茲海默症和其他失智症影響全球

## 5,700 萬

人。

於以下網址取得完整報告：[AHAjournals.org/StatUpdate](https://AHAjournals.org/StatUpdate) (英文網站)

© American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412