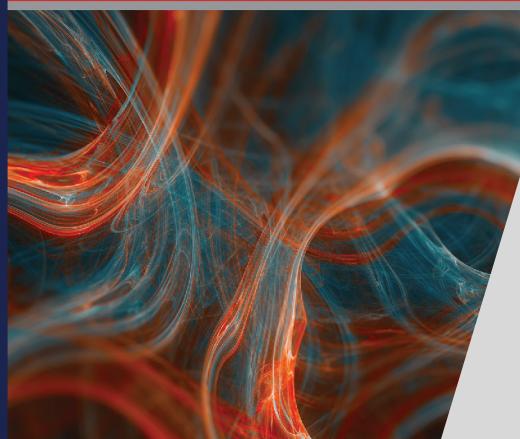


# Circulation



# 心脏病与 卒中统计数据 2026 年更新

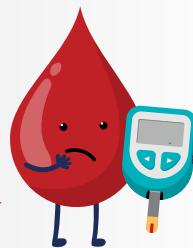
American Heart Association (AHA) **2026 年统计数据更新**是监测美国和全球人口心血管健康、风险因素和疾病的主要来源。《Circulation》每年都会发布统计数据更新，这些内容还可通过 [AHAjournals.org/StatUpdate](https://AHAjournals.org/StatUpdate) (英文网站) 免费获取

超过一半的美国成年人患有糖尿病或前驱糖尿病。

(基于 2021-2023 年的数据)

仅有 23% 的美国成人糖尿病患者实现了建议的血糖、血压和胆固醇控制目标。

(基于 2021 年 - 2023 年的数据)



 **218** /100000

CVD 造成的按年龄调整的美国死亡率

(基于 2023 年的数据)

 **235** /100000

CVD 造成的按年龄调整的全球死亡率

(基于 2021 年的数据)



在美国,平均每 34 秒

就有一人死于 CVD。

在美国,每天有 2510 人死于 CVD

(基于 2023 年的数据)



在美国,平均每 3 分 14 秒

就有一人死于 卒中。

在美国,每天有 446 人死于卒中

(基于 2023 年的数据)

© American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzoog ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolini ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS;代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2026 年心脏病和卒中统计数据:来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《Circulation》。2026 年 1 月 21 日在线发布。DOI:10.1161/CIR.0000000000001412

# 2026 年心脏病和卒中统计数据 更新

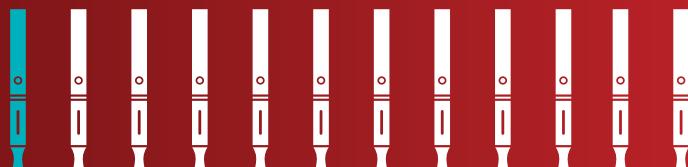


免费获取美国和全球最新数据

**26%**  
的美国 6-11 岁青少年  
和

**14%**  
的美国 12-17 岁青少年  
达到美国关于每天至少进行 60  
分钟体育活动的建议。

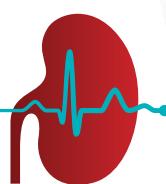
(基于 2022 年和 2023 年的数据)



(基于 2024 年的数据)

**超过 80% 的美国中青年**  
显示存在早期 CKM  
(心血管-肾脏-代谢) 风险。

(基于 2009 年 - 2018 年的数据)



 **美国:成人**

 **40%**  
患有肥胖症 (基于 2021 - 2023 年的数据)

 **美国:儿童和青少年**

 **21%**  
患有肥胖症 (基于 2021 - 2023 年的数据)



2021 年, 阿尔茨海默病和其他痴  
呆症给全球

**5700 万人**  
造成了困扰。

要获取完整报告, 请访问: [AHAjournals.org/StatUpdate](https://AHAjournals.org/StatUpdate) (英文网站)

© American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ilbeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolini ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; 代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2026 年心脏病和卒中统计数据: 来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《Circulation》。2026 年 1 月 21 日在线发布。DOI:10.1161/CIR.0000000000001412