

## أمراض القلب والسكتة الدماغية - صحيفة وقائع تحديث الإحصاءات لعام 2026: العباء العالمي للمرض

تتضمن إصدارات تحديث الإحصاءات لأعوام 2024 و2025 و2026 جميعها بيانات من دراسة العباء العالمي للمرض لعام 2021. وتعكس بعض التقديرات العالمية الواردة أدناه (من إصداري تحديث الإحصاءات العالمي 2025 و2026) اختلافات طفيفة عن تقديرات تحديث عام 2024؛ ويعزى ذلك إلى التحسينات التي طرأت على التركيبة السكانية وتقديرات التعداد السكاني وطرق النمذجة الإحصائية والجغرافية المكانية، فضلاً عن إضافة ما يقرب من 3000 مصدر جديد للبيانات منذ نشر تحديث إحصاءات جمعية American Heart Association لعام 2024.

تمثل جميع البيانات المقدمة في صحيفة الواقع هذه بيانات عالمية.

### أمراض القلب والأوعية الدموية (CVD)

- في عام 2021، سُجلت نحو 19,41 مليون حالة وفاة عالمية عُزّيت إلى أمراض القلب والأوعية الدموية. وبلغ معدل الوفيات العالمي المعياري للعمر والمرتبط بأمراض القلب والأوعية الدموية 235,18 لكل 100000. كما وصل معدل الانتشار العالمي لأمراض القلب والأوعية الدموية إلى 612,06 مليون حالة. وبلغ معدل الانتشار المعياري للعمر والمرتبط بأمراض القلب والأوعية الدموية 7178,73 لكل 100000.
- في عام 2021، تركزت أعلى معدلات الوفيات التي تُعزى إلى أمراض القلب والأوعية الدموية في آسيا الوسطى وأوروبا الشرقية، كما لوحظت مستويات مرتفعة أيضاً في أوقيانوسيا وشمال إفريقيا والشرق الأوسط ووسط إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى. في حين كانت المعدلات أدنى ما يكون في أستراليا ومنطقة آسيا والمحيط الهادئ ذات الدخل المرتفع.

### مرض القلب التاجي (CHD)

- على الصعيد العالمي، أشارت التقديرات في عام 2021، إلى تعايش 254,28 مليون شخص مع مرض القلب الإقفارى (IHD)، وكان أكثر انتشاراً بين الذكور مقارنة بإناث (145,31 مليوناً و108,97 ملايين، على التوالي). وبلغ معدل الانتشار المعياري للعمر 2946,38 لكل 100000 (3610,24 من الذكور؛ و2357,61 لكل 100000 من الإناث).
- في عام 2021، شهدت منطقة شمال إفريقيا والشرق الأوسط أعلى معدلات انتشار لمرض القلب الإقفارى بين المناطق، تلتها أوروبا الشرقية وجنوب ووسط آسيا.
- على الصعيد العالمي، سُجلت نحو 8,99 مليون حالة وفاة إجمالية بسبب مرض القلب الإقفارى في عام 2021، إذ فاق عدد الوفيات بين الذكور نظيره بين الإناث (5,00 مليون و3,99 مليون، على التوالي). في عام 2021، بلغ معدل الوفيات العالمي المعياري للعمر لمرض القلب الإقفارى 108,73 لكل 100000 (136,84 لكل 100000 من الذكور؛ و85,32 لكل 100000 من الإناث).
- كانت معدلات الوفيات الناجمة عن مرض القلب الإقفارى أعلى ما يكون في آسيا الوسطى، وأوروبا الشرقية، وشمال إفريقيا والشرق الأوسط. بينما كانت الوفيات أدنى ما يكون في منطقة آسيا والمحيط الهادئ ذات الدخل المرتفع.

### السكتة الدماغية

- في عام 2021، وصل معدل الانتشار العالمي للسكتة الدماغية إلى 93,82 مليون شخص، في حين بلغ معدل انتشار السكتة الدماغية الإقفارية 69,94 مليون حالة، والنفر داخل المخ 16,60 مليون حالة، والنفر تحت العنكبوتية 7,85 ملايين حالة.
- وفي عام 2021، بلغت معدلات الانتشار العالمية المعيارية للعمر، 1099,31 لكل 100000 للسكتة الدماغية، و819,47 لكل 100000 للسكتة الدماغية الإقفارية، و194,51 لكل 100000 للنفر داخل المخ، و92,17 للنفر تحت العنكبوتية.

- بشكل عام، كانت معدلات الانتشار المعيارية للعمر للسكتة الدماغية في عام 2021 أعلى ما يكون في إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى وشرق وجنوب شرق آسيا. بينما كانت معدلات أدنى ما يكون في أستراليا.
- كان معدل الانتشار المعياري للعمر للسكتة الدماغية الإقفارية أعلى ما يكون في جنوب إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، تلتها غرب إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى وشرق ووسط آسيا.
- كان معدل الانتشار المعياري للعمر للنزف داخل المخ أعلى ما يكون في غرب إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى وجنوب شرق آسيا وأوقيانوسيا ومنطقة آسيا والمحيط الهادئ ذات الدخل المرتفع.
- كان معدل الانتشار المعياري للعمر للنزف تحت العنكبوتية أعلى ما يكون في أمريكا اللاتينية الأنديزية ومنطقة آسيا والمحيط الهادئ ذات الدخل المرتفع.
- في عام 2021، شهد العالم 7,25 مليون حالة وفاة تُعزى إلى السكتة الدماغية. على الصعيد العالمي، بلغ إجمالي الوفيات الناجمة عن السكتة الدماغية الإقفارية 3,59 مليون فرد، وعن النزف داخل المخ 3,31 مليون فرد، وعن النزف تحت العنكبوتية 0,35 مليون فرد.
- في عام 2021، بلغت معدلات الوفيات العالمية المعيارية للعمر 87,45 لكل 100000 للسكتة الدماغية الإجمالية، و44,18 لكل 100000 للسكتة الدماغية الإقفارية، و39,09 لكل 100000 للنزف داخل المخ، و4,18 لكل 100000 للنزف تحت العنكبوتية.
- في عام 2021، كانت معدلات الوفيات المعيارية للعمر التي تُعزى إلى السكتة الدماغية أعلى ما يكون في أوقيانوسيا وجنوب شرق آسيا. بينما كانت معدلات أدنى ما يكون في أستراليا وأوروبا الغربية.
- كانت معدلات الوفيات المعيارية للعمر التي تُعزى إلى السكتة الدماغية الإقفارية أعلى ما يكون في أوروبا الشرقية، تلتها شمال إفريقيا والشرق الأوسط وأسيا الوسطى. بينما كانت الوفيات أدنى ما يكون في أستراليا.
- كانت معدلات الوفيات المعيارية للعمر للنزف داخل المخ أعلى ما يكون في أوقيانوسيا، تلتها جنوب شرق آسيا ووسط وشرق إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى.
- كانت معدلات الوفيات المعيارية للعمر المقدرة للنزف تحت العنكبوتية أعلى ما يكون في أوقيانوسيا تلتها جنوب شرق آسيا وأمريكا اللاتينية الأنديزية.

### ارتفاع ضغط الدم

- في عام 2021، ارتبط ارتفاع ضغط الدم الانقباضي بوفاة 10,85 مليون شخص على مستوى العالم. بلغ معدل الوفيات العالمي المعياري للعمر والمرتبط بارتفاع ضغط الدم 131,10 لكل 100000.
- كانت معدلات الوفيات المعيارية للعمر التي تُعزى إلى ارتفاع ضغط الدم الانقباضي أعلى ما يكون في آسيا الوسطى، تلتها أوروبا الشرقية ووسط إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى وشمال إفريقيا والشرق الأوسط.
- في عام 2019، صنف ارتفاع ضغط الدم بوصفه واحداً من أهم 5 عوامل خطر رئيسية مسببة لداء المرض (سنوات العمر المفقودة بسبب الوفاة المبكرة وسنوات العمر المعدلة باحتساب العجز) في جميع مناطق العالم، باستثناء أوقيانوسيا وشرق ووسط وغرب إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى.

### ارتفاع نسب الكوليسترول والدهون الأخرى في الدم

- في عام 2021، تسبب ارتفاع مستوى كوليسترول البروتين الدهني المنخفض الكثافة في 3,65 مليون حالة وفاة عالمية. وفي العام نفسه، بلغ معدل الوفيات العالمي المعياري للعمر الذي يُعزى إلى ارتفاع مستوى كوليسترول البروتين الدهني المنخفض الكثافة 43,67 لكل 100000.
- في عام 2021، كانت معدلات الوفيات المعيارية للعمر التي تُعزى إلى ارتفاع مستوى كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة أعلى ما يكون في أوروبا الشرقية تلتها آسيا الوسطى وشمال إفريقيا والشرق الأوسط.

## التبغ

- في عام 2021، تسبّب التبغ في وفاة نحو 7,25 مليون شخص على مستوى العالم (5,68 مليون ذكر و 1,57 مليون أنثى).
- وفي العام نفسه، بلغ معدل الوفيات العالمي المعياري للعمر الذي يُعزى إلى التبغ 85,66 لكل 100000.
- استناداً إلى بيانات عام 2021، شهدت شرق آسيا وأوقيانوسيا أعلى معدلات وفيات تُعزى إلى التبغ. بينما كانت معدلات الوفيات أدنى ما يكون في أمريكا اللاتينية الأنديزية.
- قرّرت دراسة العباء العالمي للمرض أنه في عام 2021، كان التدخين ثالث أكبر عامل خطر مُؤدي لسنوات العمر المفقودة بسبب الوفاة المبكرة (إذ احتل ارتفاع ضغط الدم الانقباضي المرتبة الأولى)، في حين جاء التدخين في المرتبة الرابعة ضمن عوامل الخطر المسببة لسنوات العمر المعدلة باحتساب العجز على مستوى العالم.

## النشاط البدني

- في عام 2021، ارتبطت قلة النشاط البدني بوفاة نحو 0,66 مليون شخص على مستوى العالم. وفي العام نفسه، بلغ معدل الوفيات العالمي المعياري للعمر الذي يُعزى إلى قلة النشاط البدني 7,99 لكل 100000.
- في عام 2021، كانت معدلات الوفيات التي تُعزى إلى قلة النشاط البدني بين المناطق أعلى ما يكون في جنوب إفريقيا جنوب الصحراة الكبرى وشمال إفريقيا والشرق الأوسط وأوقيانوسيا. في حين كانت معدلات الوفيات أدنى ما يكون في جنوب أمريكا اللاتينية ومنطقة آسيا والمحيط الهادئ ذات الدخل المرتفع.

## زيادة الوزن والسمنة

- في عام 2021، ارتبط ارتفاع مؤشر كتلة الجسم بوفاة 3,71 مليون شخص على مستوى العالم. وفي العام نفسه، بلغ معدل الوفيات العالمي المعياري للعمر الذي يُعزى إلى ارتفاع مؤشر كتلة الجسم 44,23 لكل 100000.
- استناداً إلى بيانات عام 2021، كانت معدلات الوفيات المعيارية للعمر التي تُعزى إلى ارتفاع مؤشر كتلة الجسم بين المناطق أدنى ما يكون في منطقة آسيا والمحيط الهادئ ذات الدخل المرتفع، وأعلى ما يكون في جنوب إفريقيا جنوب الصحراة الكبرى وشمال إفريقيا والشرق الأوسط وأوقيانوسيا.

## داء السكري

- استناداً إلى البيانات العالمية لعام 2021، أصيب 525,65 مليون شخص (270,84 مليون ذكر و 254,81 مليون أنثى) بداء السكري. وبلغ معدل الانتشار العالمي المعياري للعمر لداء السكري 6123,59 لكل 100000.
- في عام 2021، أشارت التقديرات إلى أن معدل انتشار داء السكري بين المناطق كان الأعلى في أوقيانوسيا، تلتها شمال إفريقيا والشرق الأوسط، ومنطقة البحر الكاريبي، وأمريكا الشمالية ذات الدخل المرتفع.
- في عام 2021، سُجلت 1,66 مليون حالة وفاة عالمية بسبب داء السكري. وفي العام نفسه، بلغ معدل الوفيات العالمي المعياري للعمر الذي يُعزى إلى داء السكري 19,61 لكل 100000.
- كانت معدلات الوفيات المعيارية للعمر التي تُعزى إلى داء السكري أعلى ما يكون في أوقيانوسيا، تلتها جنوب إفريقيا جنوب الصحراة الكبرى. في حين كانت المعدلات أدنى ما يكون في منطقة آسيا والمحيط الهادئ ذات الدخل المرتفع.
- في عام 2021، سُجلت 5,29 مليون حالة وفاة عالمية تُعزى إلى ارتفاع جلوكوز البلازما الصومي. وفي العام نفسه، بلغ معدل الوفيات العالمي المعياري للعمر الذي يُعزى إلى ارتفاع جلوكوز البلازما الصومي 63,73 لكل 100000.
- في عام 2021، كانت معدلات الوفيات المعيارية للعمر التي تُعزى إلى ارتفاع جلوكوز البلازما الصومي أعلى ما يكون في أوقيانوسيا تلتها جنوب ووسط إفريقيا جنوب الصحراة الكبرى وشمال إفريقيا والشرق الأوسط.

يمكن تنزيل صحف الواقع والرسوم البيانية وإصدارات تحديث الإحصاءات الحالية/السابقة من:  
[إحصاءات جمعية القلب والسكتة الدماغية | American Heart Association](#) (موقع الويب باللغة الإنجليزية).

تُستمد العديد من الإحصاءات الواردة في صحيفة الواقع هذه من جداول إحصائية غير منشورة أعدت خصوصاً لوثيقة تحديث الإحصاءات، ويمكن الاستشهاد بها عن طريق استخدام صيغة الاقتباس الخاصة بالوثيقة والمدرجة أدناه. وتكون مصادر البيانات المستخدمة لهذه الجداول الإحصائية مدرجة في الوثيقة الكاملة. إضافةً إلى ذلك، فإن بعض الإحصاءات مستمدة من دراسات منشورة. إذا كنت بقصد الاقتباس من أي إحصاءات واردة في صحيفة الواقع هذه، فيرجى مراجعة الوثيقة الكاملة بعنوان "إحصاءات أمراض القلب والسكتة الدماغية" لتحديد مصادر البيانات والاقتباسات الأصلية.

طلب جمعية American Heart Association استخدام الصيغة الآتية عند الاستشهاد بالوثيقة الكاملة:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS عن لجنة إحصاءات مجلس علم الأوبئة والوقاية ولجنة إحصاءات السكتة الدماغية التابعين لجمعية القلب والسكتة الدماغية لعام 2026: تقرير عن البيانات الأمريكية والعالمية صادر عن جمعية American Heart Association. مجلة Circulation. American Heart Association. مقالة. نشر عبر الإنترنت في 21 يناير 2026.

يرجى توجيه جميع استفسارات وسائل الإعلام إلى قسم العلاقات الإعلامية الإخبارية على <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (موقع الويب باللغة الإنجليزية).