



## 2026 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书

### 概览

除了通常引用的涉及 American Heart Association 研究计划的统计数据之外，本文档还涵盖有关心脏病、卒中、其他心血管疾病及其风险因素的主要统计数据。本概览文档基于 American Heart Association 的 2026 年心脏病和卒中统计数据更新：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告，American Heart Association 和其他合作方每年编制一次此文档。各主题所引用的数据年份均为撰写所述统计数据更新时最新可用数据对应的年份。

2024 年、2025 年和 2026 年统计数据更新均包含 2021 年全球疾病负担研究数据。由于人口统计学和人口估计、统计和地理空间建模方法的改进，再加上自 2024 年 AHA 统计数据更新以来新增的近 3000 个新数据来源，下方的一些全球估计值（来自 2025 年和 2026 年统计数据更新）与 2024 年统计数据更新的估计值略有不同。

### American Heart Association 研究

- American Heart Association 使用捐款作为研究项目资金来源。所收到的研究申请由自愿参加协会的科学家和医疗专业人士组建的团队仔细权衡并选择。
- 10 位研究人员因全额或部分由 Heart Association 出资的研究而获得诺贝尔奖。
- Heart Association 是美国心脑血管研究领域最大的非营利性、非政府资助组织。
- 自 1949 年以来，Heart Association 资助研究的经费已超过 61 亿美元。

### 心脏病、卒中与其他心血管疾病

- 心血管疾病 (CVD) 被列为导致死亡的主要原因之一，2023 年，美国有 915973 人因心血管疾病死亡。在美国，以 CVD 作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率为每 100000 人 218.3 例。
- 2023 年，心脏病与卒中在美国夺走的生命数量超过所有形式的癌症和慢性下呼吸道疾病的总和。
- 2021 年至 2023 年间，有 1.306 亿美国成年人 (48.9%) 隆患某种形式的 CVD。
- 2021 年至 2022 年间，在美国 CVD 导致的直接和间接费用总和为 4147 亿美元（直接费用为 2232 亿美元，间接费用/死亡损失为 1915 亿美元）。
- 2021 年至 2023 年间，在美国有 59.5% 的非西班牙裔黑人女性和 63.0% 的非西班牙裔黑人男性罹患某种形式的 CVD。该种族类别的 CVD 患病率最高。

- 2023 年，在美国，冠状动脉心脏病 (CHD) 是 CVD 致死的头号病因 (38.2%)，其次是卒中 (17.8%)、其他 CVD (17.1%)、高血压疾病 (14.5%)、心力衰竭 (HF, 9.8%) 和动脉疾病 (2.7%)。
- 2021 年至 2022 年，CVD 相关直接费用占美国医疗卫生经费总支出的 10%。
- 2021 年，全球约有 1941 万人死于 CVD，与 2010 年相比增加 18.51%。2021 年，全球 CVD 的年龄标准化死亡率为每 100000 人 235.18 例，与 2010 年相比下降 14.55%。

## 冠状动脉心脏病

- 2023 年，CHD 是造成 349470 例美国人死亡的主要原因。在美国，以 CHD 作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率为每 100000 人 82.2 例。
- 从 2013 年到 2023 年，美国因 CHD 致死的年死亡率下降了 19.9%，实际死亡人数减少了 5.6%。
- 2023 年，心肌梗死 (MI) 是造成 93345 例美国人死亡的主要原因。在美国，以 MI 作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率为每 100000 人 21.9 例。
- 在美国，大约每 40 秒就会有人发生 MI。
- 根据 2005 年至 2014 年的数据，美国心脏病发作的年发病率估计为 605000 次新发作和 200000 次复发。首次心脏病发作的平均年龄为：男性 65.6 岁，女性 72.0 岁。
- 2021 年至 2022 年，美国 CHD 相关直接和间接费用（年平均值）估计为 1249 亿美元。
- 2021 年，全球约有 899 万人死于缺血性 HD，与 2010 年相比增加 21.03%。2021 年，全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 108.73 例，与 2010 年相比下降 13.02%。

## 卒中

- 2023 年，美国每 19 例死亡中，大约有 1 例的死亡原因是卒中。
- 2023 年，美国平均每 3 分 14 秒就有一人死于卒中。
- 2023 年，卒中是造成 162639 例美国人死亡的主要原因。在美国，以卒中作为主要死亡原因的年龄调整死亡率为每 100000 人 39.0 例。
- 2023 年，在美国，以卒中为主要死亡原因的按年龄调整死亡率为每 100000 人 39.0 例，较 2013 年每 100000 人 36.2 例升高了 7.7%，且同期卒中造成实际死亡人数（相较于 2013 年的 128978 例）增加了 26.1%。
- 2021 年，全球有 725 万人因卒中死亡，与 2010 年相比增加 14.30%。其中 359 万人死于缺血性脑卒中、331 万人死于脑内出血、35 万人死于蛛网膜下腔出血。全球总卒中年龄标准化死亡率为每 100000 人 87.45 例，与 2010 年相比下降 17.45%。缺血性脑卒中的全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 44.18 例，脑内出血为每 100000 人 39.09 例，蛛网膜下腔出血为每 100000 人 4.18 例。

## 心脏骤停 (SCA)

- 2023 年, SCA 是造成 18132 例美国人死亡的主要原因。在美国, 以 SCA 作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率为每 100000 人 4.3 例。2023 年, 在美国, 死亡证明上任意位置提及 SCA 的死亡人数为 380349 例。在美国, 在任意位置提及 SCA 的按年龄调整死亡率为每 100000 人 90.2 例。
- 根据 2024 年的美国数据, 成年人院外心脏骤停 (OHCA) 发作的最主要地点是家庭或住所 (71.0%)。成年人 OHCA 发作的其他地点是公共场所 (18.0%) 和疗养院 (11.1%)。
- 根据 2024 年美国仅限成年人 OHCA 的数据, 在所有经急救医疗服务 (EMS) 处理的非创伤性 OHCA 心脏骤停中, 存活到出院的比率为 10.5%。在有旁观者目睹的成年人心脏骤停中, 存活到出院的比率为 15.9%, 而 9-1-1 急救人员目睹的心脏骤停中, 存活到出院的比率为 18.0%。

## 心力衰竭 (HF)

- 根据 2021 年至 2023 年的数据, 770 万 (2.5%) 美国成年人患有 HF。
- 2023 年, 有 89795 例美国人的主要死亡原因为 HF。2023 年, 在美国, 以 HF 作为主要死亡原因的年龄调整死亡率为每 100000 人 21.6 例。
- 2021 年, 全球估计有 5550 万人死于 HF, 与 2010 年相比增加 33.28%。在美国, HF 的按年龄调整死亡率为每 100000 人 676.68 例; 与 2010 年相比无显著变化。

## CVD 风险因素

Heart Association 通过跟踪增加心脏病和卒中风险的八项关键健康因素和行为来衡量美国大众的心血管健康状况。这些被称为“Life’s Essential 8”, Heart Association 对其进行衡量, 以跟踪所有美国人在改善心血管健康方面的进展。Life’s Essential 8 包括: 戒烟、增加运动量、健康饮食、管理体重、健康的睡眠、控制胆固醇、管理血压和管理血糖。以下内容是与这些因素有关的一些关键事实:

## 烟草和尼古丁的使用和暴露

- 2021 年, 全球范围内估计有 725 万人因烟草而死亡, 与 2010 年相比增加 9.28%。全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 85.66 例, 与 2010 年相比下降 19.75%。
- 在美国, 吸烟是 2021 年早亡所致减寿的第二大风险因素, 也是伤残所致减寿的第四大风险因素。
- 对二手烟暴露相关心血管风险的 23 项前瞻性研究和 17 项病例对照研究进行的荟萃分析表明, 二手烟暴露者总死亡率、总 CVD、CHD 和卒中的相对风险分别增加 18%、23%、23% 和 29%。

- 根据 2020 年美国卫生署署长有关戒烟的报告 (2020 Surgeon General's Report)，每年有  $>480000$  名美国人死于吸烟， $>41000$  名美国人死于二手烟暴露，每年 5 例死亡中约有 1 例因烟草所致。
- 2024 年，报告指明有 10.1% 的美国高中生和 5.4% 的初中生使用各类烟草制品。此外，1.7% 的美国高中生和 1.1% 的初中生在过去 30 天内吸过烟。7.8% 的美国高中生和 3.5% 的初中生在过去 30 天内吸过电子烟。
- 2021 年，11.5% 的美国成年人报告每天或每隔几日吸烟（13.1% 的男性和 10.1% 的女性）。
- 2021 年，全球有 725 万人因吸烟死亡，与 2010 年相比增加 9.28%。2021 年，全球因吸烟导致的年龄标准化死亡率为每 100000 人 85.66 例，与 2010 年相比下降 19.75%。

## 体育活动

- 2022 年，在美国成年人中，符合《2018 年美国人体育活动指南》中有氧运动和肌肉强化运动的总体比率为 25.3%。
- 2022 年和 2023 年，在美国 12 到 17 岁青少年中有 13.7% 的人每周每天进行至少 60 分钟的体育锻炼。在 6 至 11 岁青少年中，这一比例更高 (25.6%)。
- 2021 年，全球有 66 万人因体育活动较少而死亡，与 2010 年相比增加 30.74%。2021 年，全球因体育活动较少导致的年龄标准化死亡率为每 100000 人 7.99 例，与 2010 年相比下降 7.49%。

## 营养

- 根据 American Heart Association 的 Life's Essential 8 评分指标和 2013 年至 2020 年的美国国家健康与营养调查 (NHANES) 数据，饮食是成年人得分最低的指标之一；平均饮食得分为 41.8 分，所有人口统计组的分数介于 28.2 至 53.7 之间（满分为 100 分）。
- 据观察，2013 年至 2020 年间，在 2 岁至 19 岁的儿童中，平均饮食得分为 43.9 分（满分为 100 分），所有人口统计组的分数介于 32.5 至 50.3 之间。
- 2021 年，在美国的 20 大早亡所致减寿的风险因素中，有 7 个为饮食相关风险因素。
- 2021 年，在全球的 20 大早亡所致减寿的风险因素中，有 3 个为饮食相关风险因素。
- 2021 年，全球有 722 万人因饮食风险死亡，与 2010 年相比增加 18.78%。全球因饮食风险导致的年龄标准化死亡率为每 100000 人 86.26 例，与 2010 年相比下降 13.85%。

## 超重和肥胖

- 在美国，2021 年至 2023 年间，按年龄调整的成人总体、男性和女性肥胖症患病率分别为 40.3%、39.3% 和 41.4%。
- 在美国，2021 年至 2023 年间，按年龄调整的成人总体、男性和女性重度肥胖症患病率分别为 9.7%、6.8% 和 12.6%。
- 在美国，2021 年至 2023 年间，2 岁至 19 岁儿童和青少年总体、男性和女性肥胖症患病率分别为 21.1%、23.0% 和 19.1%。
- 在全球范围内，身体质量指数偏高在 2021 年造成 371 万人死亡，与 2010 年相比增加 42.81%。全球因身体质量指数偏高导致的年龄标准化死亡率为每 100000 人 44.23 例；与 2010 年相比无显著变化。

## 血胆固醇和其他脂类偏高

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，估计有 9120 万 (36.1%) 美国成年人的总胆固醇为 200 mg/dL 或更高。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，估计有 2870 万 (11.3%) 美国成年人的总胆固醇为 240 mg/dL 或更高。
- 根据 2017 年至 2020 年的数据，估计有 6310 万 (25.5%) 美国成年人的低密度脂蛋白胆固醇 (LDL) 水平较高 (130 mg/dL 或更高)。在撰写 2026 年统计数据更新时，2021 年至 2023 年的 LDL 胆固醇数据尚未发布。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，估计有 3490 万 (14.1%) 成年人的高密度脂蛋白胆固醇 (HDL) 水平较低 (低于 40 mg/dL)。
- 2021 年，全球有 365 万人因 LDL 胆固醇水平较高死亡，与 2010 年相比增加 17.41%。全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 43.67 例，与 2010 年相比下降 14.68%。

## 睡眠

- 2017 年至 2020 年的 NHANES 数据显示，睡眠障碍在老年人、女性、非西班牙裔 (NH) 白人成年人和失业者中更为普遍。日间嗜睡在年轻人、女性、NH 白人成年人、失业者和低收入人群中更为普遍。
- 根据 2022 年的美国数据，在所有年龄段中，报告在起床后从未或很少感觉得到了充分休息的女性多于男性。

## 糖尿病

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，估计有 2950 万 (10.6%) 美国成年人确诊患有糖尿病。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，估计有 960 万 (3.5%) 美国成年人患有未经确诊的糖尿病。此外，9600 万 (37.2%) 美国成年人患有前驱糖尿病。

- 2023 年, 95190 例美国人的主要死亡原因为糖尿病。在美国, 以糖尿病作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率为每 100000 人 22.4 例。
- 2021 年, 全球估计有 166 万人死于糖尿病, 与 2010 年相比增加 41.13%。全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 19.61 例; 与 2010 年相比无显著变化。2021 年, 全球估计有 529 万人死于空腹血糖偏高, 与 2010 年相比增加 37.09%。全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 63.73 例; 与 2010 年相比无显著变化。

### 高血压 (HBP)

- 根据 2021 年至 2023 年的数据, 1.259 亿 (47.3%) 美国成年人患有 HBP。
- 2023 年, 有 132827 例美国人的主要死亡原因为 HBP。2023 年, 在美国, 以 HBP 作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率为每 100000 人 31.9 例。
- 2021 年, 全球估计有 1085 万人死于收缩压偏高, 与 2010 年相比增加 20.50%。全球因收缩压偏高导致的年龄标准化死亡率为每 100000 人 131.10 例, 与 2010 年相比下降 13.63%。

情况说明书、信息图以及当前/既往统计数据更新出版物可通过以下网址下载:

[Heart and Stroke Association 统计数据 | American Heart Association](#) (英文网站)。

本情况说明书中的许多统计数据均来自为统计数据更新文档编纂但尚未发布的表格, 可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外, 部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本情况说明书中的任何统计数据, 请查阅心脏病和卒中统计数据全文, 以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述整个文档:

Palaniappan LP、Allen NB、Almarzooq ZI、Anderson CAM、Arora P、Avery CL、Baker-Smith CM、Bansal N、Currie ME、Earlie RS、Fan W、Fetterman JL、Barone Gibbs B、Heard DG、Hiremath S、Hong H、Hyacinth HI、Ibeh C、Jiang T、Johansen MC、Kazi DS、Ko D、Kwan TW、Leppert MH、Li Y、Magnani JW、Martin KA、Martin SS、Michos ED、Mussolino ME、Ogungbe O、Parikh NI、Perez MV、Perman SM、Saraju A、Shah NS、Springer MV、St-Onge M-P、Thacker EL、Tierney S、Urbut SM、Van Spall HGC、Voeks JH、Whelton SP、Wong SS、Zhao J、Khan SS; 代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2026 年心脏病和卒中统计数据: 来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《Circulation》。2026 年 1 月 21 日在线发布。

所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部, 网址为 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文网站)。