

2026년 심장질환 및 뇌졸중 통계 업데이트 팩트시트 요약

본 문서는 심장질환, 뇌졸중, 기타 심혈관질환 및 그 위험 요인에 대한 주요 통계를 포함하며, 또한 American Heart Association의 연구 프로그램에 대해 일반적으로 인용되는 통계를 포함한다. 이 요약 문서는 American Heart Association 및 협력 기관들이 매년 발간하는 2026년 심장질환 및 뇌졸중 통계 업데이트: American Heart Association의 미국 및 글로벌 데이터 보고서를 기반으로 한다. 인용된 데이터 연도는 통계 업데이트 작성 당시 각 주제에 대해 이용 가능한 최신 데이터에 근거했다.

2024년, 2025년 및 2026년 통계 업데이트 모두 2021 세계질병부담 연구 데이터를 포함한다. 아래의 일부 세계 추정치(2025년 및 2026년 통계 업데이트에 포함)는 인구 통계 및 인구 추정, 통계 및 지리 공간 모델링 방법의 향상 그리고 2024 AHA 통계 업데이트 이후 거의 3000개에 달하는 새로운 데이터 출처의 추가로 2024 통계 업데이트와 약간 상이한 추정치를 반영한다.

American Heart Association 연구

- American Heart Association은 기부금을 연구 프로젝트 자금으로 사용한다. 연구 신청은 신중하게 경증을 가늠하여 협회를 위해 자원한 과학자 및 의료 전문가 팀에 의해 선별된다.
- 심장 협회에서 전부 또는 부분 지원한 연구로 10명의 연구자가 노벨상을 수상하였다.
- 심장 협회는 심혈관 및 뇌혈관 연구를 지원하는 미국의 최대 비영리 비정부 재단이다.
- 심장 협회는 1949년 이후 연구에 61억 달러가 넘는 기금을 지원했다.

심장질환, 뇌졸중 및 기타 심혈관질환

- 심혈관질환(CVD)은 사망의 기저 원인이며 2023년 미국에서 915,973건의 사망을 기록했다. 뇌졸중을 기저 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 100,000명당 218.3명이었다.
- 심장질환 및 뇌졸중은 미국 내에서 2023년 모든 형태의 암과 만성 하기도 질환을 합친 것보다 많은 사망의 원인이었다.
- 2021~2023년, 1억 2,790만 명(48.9%)의 미국 성인이 어떤 형태로든 CVD를 앓았다.
- 2021~2022년, CVD의 직간접적인 총 비용은 4,147억 달러였다(2,232억 달러의 직접 비용 및 1,915억 달러의 간접 비용).
- 2021~2023년, 미국 내 비히스패닉계 흑인 여성의 59.5% 그리고 비히스패닉계 흑인 남성의 63.0%가 어떤 형태로든 CVD를 앓았다. 해당 인종 범주는 CVD의 가장 높은 유병률을 가졌다.

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

2026년 통계 업데이트 – 통계 요약

- 2023년, 미국 내 관상동맥심장질환(CHD)은 CVD에서 기인한 사망의 주요 원인(38.2%)이었으며, 그 다음은 뇌졸중(17.8%), 기타 CVD(17.1%), 고혈압질환(14.5%), 심부전(HF, 9.8%), 동맥질환(2.7%)이었다.
- CVD의 직접 비용은 2021~2022년에 미국 보건 관련 총 지출의 10%를 차지했다.
- 2021년 전 세계적으로 심혈관질환으로 인한 사망자 수는 약 1,941만 명으로, 2010년 대비 18.51% 증가했다. 2021년 전 세계 CVD의 연령 표준화 사망률은 100,000명당 235.18명으로, 2010년 대비 14.55% 감소했다.

관상동맥심장질환

- 2023년, CHD는 미국 내 349,470명 사망의 기저 원인이었다. 2020년, CHD를 기저 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 100,000명당 82.2명이었다.
- 2013~2023년, 미국 내 CHD에서 기인한 연간 사망률은 19.9% 감소하였으나 실제 사망 건수는 5.6% 감소하였다.
- 2023년, 심근경색증(MI)은 미국 내 93,345명 사망의 기저 원인이었다. 2020년, MI를 사망의 기저 원인으로 하는 연령 조정된 사망률은 100,000명당 21.9명이었다.
- 약 40초마다 미국 내 누군가는 MI를 겪는다.
- 2005~2014년 데이터에 따르면, 미국 내 추정 연간 심장 마비 발생 건수는 신규 605,000건 및 재발 200,000건이었다. 최초 심장 마비가 발생하는 평균 연령은 남성의 경우 65.6세, 여성의 경우 72.0세였다.
- 2021~2022년, 미국 내 CHD로 인한 추정 직간접 비용(연평균)은 1,249억 달러였다.
- 2021년, 전 세계적으로 허혈성 HD로 인한 사망자 수는 약 899만 명으로, 2010년 대비 21.03% 증가했다. 2021년, 전 세계적으로 연령 표준화 사망률은 100,000명당 108.73명으로, 2010년 대비 13.02% 감소했다.

뇌졸중

- 2023년, 뇌졸중은 미국 내 사망 약 19건 당 1건을 차지했다.
- 2023년 평균, 미국 내에서 뇌졸중으로 인해 3분 14초마다 한 명씩 사망했다.
- 2023년, 뇌졸중은 미국 내 162,639명 사망의 기저 원인이었다. 2020년, 뇌졸중을 기저 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 100,000명당 39.0명이었다.
- 2023년, 사망 기저 원인의 하나로 미국 뇌졸중의 연령 조정된 사망률은 100,000명당 39.0명으로, 100,000명당 36.2명으로 기록된 2013년보다 7.7% 증가했으며 동기간 뇌졸중 사망의 실제 건 수는 26.1% 증가했다.
- 2021년, 전 세계적으로 뇌졸중에서 기인한 사망자는 725만 명으로, 2010년 대비 14.30% 증가했다. 허혈성 뇌졸중으로 인한 사망이 359만 건, 대뇌출혈로 인한 사망 331만 건, 그리고 지주막하출혈로 인한 사망 35만 건이었다. 2021년, 전 세계적으로 연령 표준화 사망률은

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

2026년 통계 업데이트 – 통계 요약

100,000명당 87.45명으로, 2010년 대비 17.45% 감소했다. 전 세계적으로 연령 표준화 사망률은 허혈성 뇌졸중이 100,000명당 44.18명, 뇌내출혈이 100,000명당 39.09명, 지주막하출혈이 100,000명당 4.18명이었다.

급성 심정지(SCA)

- 2023년, SCA는 미국 내 18,132명 사망의 기저 원인이었다. 2020년, SCA를 기저 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 100,000명당 4.3명이었다. 2023년, 사망 증명서에 SCA가 언급된 경우를 포함한 SCA 사망 건수는 미국에서 380,349건이었다. 미국에서 SCA의 연령 조정된 사망률은 100,000명당 90.2명이었다.
- 2024년 미국 데이터에 따르면, 성인 병원밖 심정지(Out of Hospital Cardiac Arrest. OHCA)의 대부분은 자택 또는 거주지에서 발생했다(71.0%). 성인 OHCA가 발생한 기타 장소로는 공공장소(18.0%) 및 요양원(11.1%)이 있다.
- 성인 OHCA에 한정된 2024년 미국 데이터에 따르면, 병원 퇴원 후 생존은 응급진료(Emergency Medical Service, EMS)를 받은 비외상성 OHCA 심정지의 모든 경우에서 10.5%였다. 지나가던 행인이 목격한 성인 심정지의 경우 퇴원 후 생존이 15.9%였으며, 911 응급대원이 목격한 심정지의 경우 퇴원 후 생존이 18.0%였다.

심부전(HF)

- 2021~2023년 데이터에 따르면, 미국 성인 770만 명(2.5%)이 고혈압이 있었다.
- 2023년 HF를 기저 원인으로 한 사망자가 89,795명이었다. 2023년, HF를 기저 원인으로 한 미국 내 연령 조정된 사망률은 100,000만명당 21.6명이었다.
- 2021년, 전 세계적으로 HF로 인한 사망자는 약 5,550만 명으로, 2010년 대비 33.28% 증가했다. HF에서 기인한 미국 내 연령 조정된 사망률은 100,000명당 676.68명으로, 2010년 대비 유의미한 변화가 없었다.

CVD 위험 요인

AHA는 심장질환과 뇌졸중을 증가시키는 여덟 가지 주요 건강 요인 및 행동을 추적하여 미국의 심혈관 건강을 측정한다. 이러한 요인을 “삶의 필수 8대 요소”라고 하며, 심장 협회는 모든 미국인의 심혈관 건강 개선의 경과를 추적하기 위해 이들 요소를 측정한다. 삶의 필수 8대 요소: 담배를 끊고, 더 활발히 움직이고, 더 건강하게 먹고, 체중을 관리하고, 건강한 수면을 취하고, 콜레스테롤을 조절하고, 혈압을 관리하고, 혈당을 관리한다. 이러한 요소에 대한 일부 주요 사실은 다음과 같다.

담배 및 니코틴 사용과 노출

- 2021년, 전 세계적으로 담배로 인한 사망자는 약 725만 명으로, 2010년 대비 9.28% 증가했다. 전 세계적으로 연령 표준화 사망률은 100,000명당 85.66명으로, 2021년 대비 19.75% 감소했다.
- 미국 내 흡연은 수년 간 조기 사망으로 인한 수명손실년수의 두 번째 주요 위험 요인이었으며, 2021년 장애 또는 부상으로 인한 건강년수 손실의 네 번째 주요 위험 요인이었다.

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

2026년 통계 업데이트 – 통계 요약

- 간접 흡연 노출과 관련한 심혈관 위험의 23건의 전향적 및 17건의 사례 대조 시험의 메타 분석에 따르면 간접 흡연에 노출된 사람에게서 총 사망, 총 CVD, CHD 및 뇌졸중의 상대적 위험을 각각 18%, 23%, 23%, 및 29% 증가시켰다.
- 흡연 중단에 관한 2020년 보건총감(Surgeon General) 보고서에 따르면 매년 480,000만 명이 넘는 미국인이 담배 흡연으로 사망하고 41,000명 넘게 간접 흡연 노출로 인해 사망하며, 이는 연간 5건의 사망 중 약 1건이다.
- 2024년, 미국 고등학생의 10.1% 및 중학생의 5.4%가 현재 담배 제품을 사용하는 것으로 보고되었다. 또한 미국 고등학생의 1.7% 및 중학생의 1.1%가 지난 30일 동안 담배를 피웠다. 지난 30일 동안, 미국 고등학생의 7.8% 및 중학생의 3.5%가 전자 담배를 사용했다.
- 2021년, 미국 성인의 11.5%가 매일 또는 수일에 한 번씩 담배를 사용한 것으로 보고되었다(남성 13.1% 및 여성 10.1%).
- 2021년, 전 세계적으로 담배로 인한 사망자는 725만 명으로, 2010년 대비 9.28% 증가했다. 2021년, 전 세계적으로 담배로 인한 연령 표준화 사망률은 100,000명당 85.66명으로, 2010년 대비 19.75% 감소했다.

신체 활동

- 2022년, 2018년 미국 신체 활동 지침의 유산소 활동 및 근력 강화 활동 기준을 충족하는 미국 성인의 전체 유병률은 25.3%였다.
- 2022~2023년, 12~17세 미국 청소년들 사이에서, 매일 60분 이상 신체 활동을 하는 비율은 13.7%였다. 6~11세의 청소년에서 그 비율은 더 높았다(25.6%).
- 2021년, 전 세계적으로 낮은 신체 활동으로 인한 사망자는 66만 명으로, 2010년 대비 30.74% 증가했다. 2021년, 전 세계적으로 낮은 신체 활동으로 인한 연령 표준화 사망률은 100,000명당 7.99명으로, 2010년 대비 7.49% 감소했다.

영양

- American Heart Association의 삶의 필수 8대 요소 및 2013~2020년 NHANES 데이터에 따르면 식단은 성인에서 가장 낮은 점수를 기록한 요소 중 하나였다. 평균 식단 점수는 41.8점이었으며 인구 집단 전반에서 100점 만점에 28.2~53.7점이었다.
- 2013~2020년, 2~19세의 소아의 평균 식단 점수는 100점 만점에 43.9점이었으며, 인구 집단 전반에서는 32.5~50.3점으로 관찰되었다.
- 2021년, 식단 관련 위험 요인은 미국 내 조기 사망으로 인한 생명 손실 연수의 주요 위험 요인 20가지 중 7가지를 차지했다.
- 2021년, 식단 관련 위험 요인은 미국 내 조기 사망으로 인한 생명 손실 연수의 주요 위험 요인 20가지 중 3가지를 차지했다.
- 2021년, 전 세계적으로 식단 위험으로 인한 사망자는 722만 명으로, 2010년 대비 18.78% 증가했다. 전 세계적으로 식단 위험으로 인한 연령 표준화 사망률은 100,000명당 86.26명으로, 2010년 대비 13.85% 감소했다.

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

과체중 및 비만

- 2021~2023년 미국 내 성인 중 비만의 연령 조정된 전체 유병률은 40.3%로, 남성 39.3% 및 여성 41.4%였다.
- 2021~2023년 미국 내 성인 중 중증 비만의 전체 유병률은 9.7%로, 남성 6.8% 및 여성 12.6%였다.
- 2021~2023년 미국 내 2~19세 소아 및 청소년 중 비만의 전체 유병률은 21.1%로, 남성 23.0% 및 여성 19.1%였다.
- 2021년, 전 세계적으로 높은 체질량지수에서 기인한 사망자는 371만 명으로, 2010년 대비 42.81% 증가했다. 전 세계적으로 높은 체질량지수로 인한 연령 표준화 사망률은 100,000명당 44.23명으로, 2010년 대비 유의미한 변화가 없었다.

혈중 고콜레스테롤 및 기타 지질

- 2021~2023년 데이터에 따르면, 미국 성인 9,120만 명(36.1%)이 총 콜레스테롤 200mg/dL 이상을 보였다.
- 2021~2023년 데이터에 따르면, 미국 성인 2,870만 명(11.3%)이 총 콜레스테롤 240mg/dL 이상을 보였다.
- 2017~2020년 데이터에 따르면, 미국 성인 6,310만 명(25.5%)이 높은 수치의 저밀도 지단백 콜레스테롤(LDL, 130mg/dL 이상)을 보였다. 2026년 통계 업데이트 작성 시점에는 2021~2023년까지의 LDL 콜레스테롤 데이터가 공개되지 않았다.
- 2021~2023년 데이터에 따르면, 미국 성인 3,490만 명(34.9%)이 낮은 수치의 고밀도 지단백 콜레스테롤(HDL, 40mg/dL 미만)을 보였다.
- 2021년, 전 세계적으로 높은 수치의 LDL 콜레스테롤에서 기인한 사망자는 365만 명으로, 2010년 대비 17.41% 증가했다. 전 세계적으로 연령 표준화 사망률은 100,000명당 43.67명으로, 2010년 대비 14.68% 감소했다.

수면

- 2017~2020년 NHANES 데이터에 따르면, 수면 문제는 고령자, 여성, NH 백인 성인 및 실직 상태의 개인에게서 더 많이 나타났다. 주간 졸림 증세는 젊은 성인, 여성, NH 백인 성인, 실직 상태의 개인 및 저소득층에서 더 많이 나타났다.
- 2022년 미국 데이터를 기준으로, 모든 연령대에서 여성은 남성보다 '충분히 휴식을 취한 상태로 깨어난 적이 절대 없다' 혹은 '가끔 있다'고 답한 비율이 더 많았다.

당뇨병

- 2021~2023년 데이터에 따르면, 미국 성인 추정 2,950만 명(10.6%)이 진단된 당뇨병이 있었다.
- 2021~2023년 데이터에 따르면, 미국 성인 추정 960만 명(3.5%)이 미진단 당뇨병이 있었다. 또한 미국 성인 9,600만 명(37.2%)이 당뇨병전기가 있었다.

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

2026년 통계 업데이트 – 통계 요약

- 2023년 당뇨병을 기저 원인으로 한 사망자가 95,190명이었다. 2020년, 당뇨병을 기저 원인으로 한 연령 조정된 사망률은 100,000명당 22.4명이었다.
- 2021년, 전 세계적으로 당뇨병으로 인한 사망자는 약 166만 명으로, 2010년 대비 41.13% 증가했다. 전 세계적으로 연령 표준화 사망률은 100,000명당 19.61명으로, 2010년 대비 유의미한 변화가 없었다. 2021년, 전 세계적으로 높은 수치의 공복 혈당으로 인한 사망자는 약 5,550만 명으로, 2010년 대비 37.09% 증가했다. 전 세계적으로 연령 조정된 사망률은 100,000명당 63.73명으로, 2010년 대비 유의미한 변화가 없었다.

고혈압(HBP)

- 2021~2023년 데이터에 따르면, 미국 성인 1억 2,590만 명(47.3%)이 고혈압이 있었다.
- 2023년 HBP를 기저 원인으로 한 사망자가 132,827명이었다. 2023년, HBP를 기저 원인으로 한 미국의 연령 조정된 사망률은 100,000명당 31.9명이었다.
- 2021년, 전 세계적으로 높은 수축기 혈압으로 인한 사망자는 약 1,085만 명으로, 2010년 대비 20.50% 증가했다. 전 세계적으로 높은 수축기 혈압으로 인한 연령 표준화 사망률은 100,000명당 131.10명으로, 2010년 대비 13.63% 감소했다.

팩트시트, 인포그래픽 및 전/현 통계 업데이트 간행물을 다운로드할 수 있는 곳은 다음과 같다.

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (영문 웹사이트)

본 팩트시트 내 다수 통계의 출처는 통계 업데이트 문서를 위해 취합된 미발표 집계표이며 아래 나열된 문서 인용을 활용하여 인용할 수 있다. 집계표 작성에 사용된 데이터의 출처는 전체 문서에 열거되어 있다. 또한, 일부 통계의 출처는 발표된 연구이다. 본 팩트시트의 통계 자료 중 일부를 인용하는 경우, 전체 심장질환 및 뇌졸중 통계 문서를 검토하여 데이터 출처와 원래의 인용 부분을 확인한다.

American Heart Association은 전체 문서를 다음과 같이 인용하도록 요청한다.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarazq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. Circulation. Published online January 21, 2026.

모든 미디어 관련 사항은 News Media Relations(<http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (영문 웹사이트))로 문의해 주십시오.

달리 명시되지 않는 한, 본 문서 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.