



## Resumen en lenguaje común de la Guía 2025 sobre hipertensión

---

Las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares son las dos principales causas de muerte a nivel mundial. Lo que significa es que provocan más fallecimientos que cualquier otra condición. Una forma importante de reducir el riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares es medir la presión arterial de manera regular y tomar medidas si se encuentra demasiado alta. Por ello es importante contar con una guía clara que explique cómo medir la presión arterial correctamente, qué significan los valores obtenidos y cuándo es necesario buscar atención médica.

Las Guías 2025 para la Prevención, Detección, Evaluación y Manejo de la Hipertensión Arterial en Adultos reemplaza la versión de 2017. Fue creada tras una revisión exhaustiva de estudios clínicos, revisiones sistemáticas y otras evidencias en seres humanos publicadas entre 2015 y 2023. Su propósito es actualizar el conocimiento actual sobre la hipertensión arterial y proporciona una orientación práctica para los profesionales de la salud que atienden a pacientes con esta condición.