



2022 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书：亚洲/太平洋岛民种族*

心血管疾病 (CVD) (ICD-9 390 至 459; ICD-10 I00 至 I99)

- 2015 年至 2018 年，在 20 岁及以上的非西班牙裔 (NH) 亚裔成年人中，52.0% 的男性和 42.5% 的女性罹患 CVD。
- 2019 年，在 NH 亚裔成年人中，CVD 造成 12939 名男性和 11862 名女性死亡*。

冠状动脉疾病 (CHD) (ICD-9 410 至 414, 429.2; ICD-10 I20 至 I25, 包括 MI ICD-10 I21 至 I22)

- 根据 2015 至 2018 年的数据，在 20 岁及以上的 NH 亚裔成年人中，5.0% 的男性和 3.2% 的女性罹患 CHD。
- 根据 2015 年至 2018 年的数据，在 20 岁及以上的 NH 亚裔成年人中，2.7% 的男性和 0.7% 的女性曾有过心肌梗死 (心脏病发作)。
- 2019 年，在 NH 亚裔成年人中，CHD 造成 6095 名男性和 4119 名女性死亡*。
- 2019 年，心肌梗死导致 1734 名 NH 亚裔男性和 1184 名 NH 亚裔女性死亡*。

卒中 (ICD-9 430 至 438; ICD-10 I60 至 I69)

- 2015 年至 2018 年期间，在 20 岁及以上的 NH 亚裔成年人中，有 1.4% 的男性和 1.0% 的女性曾有过卒中发作经历。
- 2019 年，在 NH 亚裔人群中，卒中造成了 2653 名男性和 3282 名女性死亡*。

高血压 (HBP) (ICD-9 401 至 404; ICD-10 I10 至 I15)

- 2015 年至 2018 年，在 20 岁及以上的 NH 亚裔成年人中，51.0% 的男性和 42.1% 的女性罹患 HBP (定义为收缩压达到或超过 140 毫米汞柱，或舒张压达到或超过 90 毫米汞柱，或者正在服用降压药，或曾被医生或其他专业人士告知罹患高血压两次)。
- 2019 年，HBP 造成 1490 名 NH 亚裔男性和 1688 名 NH 亚裔女性死亡*。
- 2018 年，亚裔成年人被告知患有 HBP 的次数 ≥ 2 次的比率 (21.9%) 低于黑人成年人 (32.2%)、美国印第安人/阿拉斯加原住民成年人 (27.2%)、白人成年人 (23.9%) 和西班牙裔或拉丁裔成年人 (23.7%)。

* 由于各种族报告存在不一致性，部分统计数据可能不可靠。

除非另有说明，本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的 2022 年统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

血胆固醇或其他脂类偏高

- 2015 年至 2018 年间，在 6 至 11 岁的儿童中，平均总胆固醇水平为 157.3 mg/dL。在 NH 亚裔儿童中，男性的平均总胆固醇为 167.5 mg/dL，女性为 159.0 mg/dL。
- 2015 年至 2018 年期间，在 12 至 19 岁青少年中，平均血液总胆固醇水平为 155.1 mg/dL。在 NH 亚裔青少年中，男性的平均总胆固醇为 155.2 mg/dL，女性为 165.0 mg/dL。
- 在 2011 年至 2012 年期间，在 NH 亚裔成年人中，70.8% 的人检查过胆固醇（70.6% 的男性和 70.9% 的女性）。
- 在 2015 年至 2018 年间，在 20 岁及以上的 NH 亚裔成年人中：
 - 38.6% 的男性和 38.6% 的女性的总胆固醇水平达到 200 mg/dL 或以上。
 - 13.0% 的男性和 10.3% 的女性的总胆固醇水平达到 240 mg/dL 或以上。
 - 33.4% 的男性和 26.9% 的女性的低密度脂蛋白胆固醇达到 130 mg/dL 或以上。
 - 26.4% 的男性和 6.7% 的女性的低密度脂蛋白胆固醇低于 40 mg/dL。

吸烟

- 2019 年，在 18 岁及以上的 NH 亚裔成年人中，7.2% 的人报告每天或每隔几天会吸烟。
- 2019 年，在 12 至 17 岁的青少年中，亚裔青少年终生使用烟草制品的比例最低（3.5%），其次是黑人（8.8%）、西班牙裔或拉丁裔（12.0%）、白人（14.8%）以及美国印第安人和阿拉斯加原住民（21.6%）青少年。

缺乏体育活动

- 2018 年，22.9% 的亚裔成年人满足了 2018 年联邦有氧运动和强化体育活动这两份指南。

超重和肥胖

- 2015 年至 2018 年，美国 2 至 19 岁的儿童中有 35.4% 超重或肥胖，其中 19.0% 属于肥胖。在 NH 亚裔儿童中，26.4% 的男性和 18.8% 的女性超重或肥胖，其中 11.3% 的男性和 7.4% 的女性属于肥胖。
- 2015 年至 2018 年，美国 20 岁及以上的成年人中有 71.3% 的人超重或肥胖；40.6% 的人属于肥胖，8.4% 的人属于极端肥胖。在 NH 亚裔成年人中，55.9% 的男性和 42.9% 的女性超重或肥胖，13.5% 的男性和 15.9% 的女性属于肥胖，1.4% 的男性和 0.9% 的女性属于极端肥胖。

* 由于报告中存在不一致性，部分统计数据可能不可靠。

除非另有说明，本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的 2022 年统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

糖尿病 (ICD-9 250; ICD-10 E10 至 E14)

- 2002 年至 2015 年间，在 19 岁或以下的青少年中，1 型糖尿病的发病率每年增加 1.9%，2 型糖尿病的发病率每年增加 4.8%。在西班牙裔和亚裔或太平洋岛民中，两种类型的糖尿病的增幅都要超过其他族裔人群。
- 2015 年至 2018 年，在 NH 亚裔成年人 (≥ 20 岁) 中：
 - 14.3% 的男性和 10.1% 的女性患有经医生确诊的糖尿病。
 - 5.5% 的男性和 3.1% 的女性患有未经确诊的糖尿病。
 - 52.5% 的男性和 42.3% 的女性患有前驱糖尿病。
- 2019 年，在 NH 亚裔和太平洋岛民中，糖尿病造成 1763 名男性和 1612 名女性死亡。

**如需更多信息、图表和表格，请参见
2022 年心脏病和卒中统计数据更新**

如需更多图表，可直接通过在线出版物或访问 www.heart.org/statistics 下载

本情况说明书中的许多统计数据均来自为本文档汇编但尚未发布的表格，可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本情况说明书中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述本文档：

Tsao CW、Aday AW、Almarzooq ZI、Alonso A、Beaton AZ、Bittencourt MS、Boehme AK、Buxton AE、Carson AP、Commodore-Mensah Y、Elkind MSV、Evenson KR、Eze-Nliam C、Ferguson JF、Generoso G、Ho JE、Kalani R、Khan SS、Kissela BM、Knutson KL、Levine DA、Lewis TT、Liu J、Loop MS、Ma J、Mussolino ME、Navaneethan SD、Perak AM、Poudel R、Rezk-Hanna M、Roth GA、Schroeder EB、Shah SH、Thacker EL、VanWagner LB、Virani SS、Voecks JH、Wang N-Y、Yaffe K、Martin SS；代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计小组委员会。2022 年心脏病和卒中统计数据更新：来自 American Heart Association 的报告 [先于印刷版在线发表，2022 年 1 月 26 日星期三]。 *Circulation*. doi:

* 由于报告中存在不一致性，部分统计数据可能不可靠。

除非另有说明，本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的 2022 年统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

10.1161/CIR.0000000000001052

[2022 年统计数据更新](#)

如果您对统计数据或 2022 年统计数据更新中的任何观点存有疑问，请与 American Heart Association 国家中心科学与医学办公室联系：statistics@heart.org。所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部 (<http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts>)。

* 由于报告中存在不一致性，部分统计数据可能不可靠。

除非另有说明，本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的 2022 年统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。