



## 2022 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书

### 概览

除了通常引用的涉及 American Heart Association (AHA) 研究计划的统计数据之外，本文档还涵盖有关心脏病、卒中、其他心血管疾病及其风险因素的主要统计数据。本概览文档基于协会的 2022 年心脏病和卒中统计数据更新，所述数据更新每年由 AHA、美国国立卫生研究院和其他合作方进行一次汇编。引用的年份均为各主题可提供的最新数据对应的年份。

### American Heart Association 研究

- AHA 不开展研究。确切的说，该组织使用捐款资助研究项目。所收到的研究申请由自愿参加协会的科学家和医疗专业人士组建的团队仔细权衡并选择。
- AHA 迄今为止已资助了 14 位诺贝尔奖得主和多项重要医学突破，包括 CPR 技术和标准、首款人工心脏瓣膜、植入式心脏起搏器、胆固醇抑制剂、显微外科手术和药物涂层支架。
- 除联邦政府外，AHA 为心血管疾病和卒中研究提供的资助超出了其他任何一家私营非营利组织。
- 自 1949 年以来，AHA 资助研究的经费已超过 48 亿美元。

### 心脏病、卒中与其他心血管疾病

- 心血管疾病 (CVD) 被列为死亡主要病因之一，2019 年，美国有 874613 人因心血管疾病死亡。
- 在美国，心血管疾病每年夺走的生命数量超过所有形式的癌症和慢性下呼吸道疾病 (CLRD) 的总和。
- 2015 年至 2018 年期间，有 1.269 亿美国成年人罹患某种形式的心血管疾病。2017 年至 2018 年，CVD 导致的直接和间接费用总和为 3780 亿美元（直接费用为 2262 亿美元，生产力/死亡率方面的损失为 1518 亿美元）。
- 2015 年至 2018 年间，在美国有 58.8% 的非西班牙裔 (NH) 黑人女性和 60.1% 的 NH 黑人男性罹患某种形式的心血管疾病。该种族类别的心血管疾病患病率最高。
- 2019 年在美国，冠状动脉疾病 (CHD) 是 CVD 致死的头号病因 (41.3%)，其次是其他 CVD (17.3%)、卒中 (17.2%)、高血压 (11.7%)、心力衰竭 (9.9%) 和动脉疾病 (2.8%)。

- 2017 年至 2018 年，CVD 相关支出占美国医疗卫生经费总支出的 12%，超出其他任何一个主要诊断组别。
- 2020 年，全球约有 1905 万人因 CVD 死亡。

### 冠状动脉疾病 (CHD)

- 根据 2019 年的数据，心脏病仍然是造成美国人死亡的头号杀手。
- 2018 年，美国因 CHD 死亡的人数为 360900 人，约占美国死亡总人数的 12.6%。
- 根据 2005 年至 2014 年的数据，美国心脏病发作的年发病率估计为 605000 次新发作和 200000 次复发。首次心脏病发作的平均年龄为：男性 65.6 岁，女性 72.0 岁。
- 在美国，大约每 40 秒就会有人发生心肌梗死。
- 从 2009 年到 2019 年，美国因 CHD 致死的年死亡率下降了 25.2%，实际死亡人数减少了 6.6%。
- 2017 年至 2018 年，美国心脏病相关直接和间接费用（年平均值）估计为 2287 亿美元。

### 卒中

- 2019 年，美国每 19 例死亡中，大约有 1 例为卒中。
- 2019 年，美国平均每 3 分 30 秒就有人死于卒中。
- 如果独立于其他 CVD 单独考虑，卒中造成的死亡人数在美国所有死亡原因中排名第 5，在 2019 年造成 150005 人死亡。
- 2019 年，经过年龄调整后的美国卒中死亡比率为每 100000 人中 37.0 人，较 2009 年下降了 6.6%，而同期卒中造成的实际死亡人数增加了 16.4%。
- 2020 年，全世界有 708 万人死于脑血管疾病（348 万人死于缺血性脑卒中、325 万人死于脑内出血 (ICH)、35 万人死于蛛网膜下腔出血）。
  - 中亚、东南亚和东亚、大洋洲和撒哈拉以南非洲地区的总体卒中死亡率最高。
  - 东欧和中亚地区的缺血性脑卒中死亡率最高。
  - 大洋洲的 ICH 死亡率最高，其次是撒哈拉以南非洲西部、中部和东部以及东南亚。
  - 大洋洲、拉美安第斯和中亚地区的蛛网膜下腔出血死亡率最高。

## 心脏骤停

- 2019 年，美国各类数据中提及的心脏骤停死亡率为 370494。
- 根据 2020 年的美国数据，大多数院外心脏骤停 (OHCA) 发生在家庭或住所中 (73.9%)。OHCA 发作的第二和第三常见地点是公共场所 (15.1%) 和疗养院 (10.9%)。
- 根据 2020 年美国仅限 OHCA 的数据，在所有经 EMS 处理的非创伤性 OHCA 中，存活到出院的比率为 9.0%。在旁观者目睹的心脏骤停中，存活到出院的比率为 31.2%，而 9-1-1 急救人员目睹的心脏骤停中，存活到出院的比率为 36.2%。

## 心脏病、卒中和心血管疾病风险因素

AHA 通过跟踪增加心脏病和卒中风险的七项关键健康因素和行为来衡量全美心血管健康状况。我们称之为“Life’s Simple 7 (生命简单 7 法)”，并对其进行评估，以跟踪所有美国人在改善心血管健康方面的进展。生命简单 7 法是：不吸烟、坚持体育活动、健康饮食、控制体重，以及控制胆固醇、血压和血糖。以下内容是与这些因素有关的一些关键事实：

## 吸烟

- 全球范围内，2020 年估计有 809 万人因烟草而死亡。
- 在美国，吸烟是 2019 年早亡所致生命年损失的头号风险因素，也是伤残所致生命年损失的第三大风险因素。
- 对 23 项二手烟接触相关心血管风险前瞻性研究和 17 项病例对照研究进行的荟萃分析表明，接触二手烟的人其总死亡率、总 CVD、CHD 和卒中的风险分别增加 18%、23%、23% 和 29%。
- 根据 2020 年美国卫生署署长有关戒烟的报告，每年有 >480000 的美国人死于吸烟，>41000 的美国人死于接触二手烟，每年 5 例死亡中约有 1 例因烟草所致。
- 2020 年，23.6% 的美国高中生和 6.7% 的初中生吸食各类烟草制品。此外，4.6% 的美国高中生和 1.6% 的初中生在过去 30 天内吸过烟。在过去 30 天内，19.6% 的美国高中生和 4.7% 的初中生吸过电子烟。
- 2019 年，14.0% 的美国成年人报告每天或每隔几日吸烟 (15.3% 的男性和 12.7% 的女性)。

## 缺乏体育活动

- 2018 年，25.4% 的美国成年人没有在闲暇时间参与体育活动。

- 2018 年，在美国成年人中，符合 2018 年美国人体育活动指南中有氧运动和肌肉强化指南的总体比率为 24.0%。
- 2019 年，在美国高中生中有 44.1% 的人每周至少有 5 天进行至少 60 分钟的体育锻炼。

## 营养

- 在美国 2003 年至 2004 年及 2015 年至 2016 年期间，成年人的 AHA 健康饮食平均评分有所提高。在主要评分中，不良饮食的比率从 56.0% 改善为 47.7%，在次要评分中，这一比率从 43.7% 改善为 36.6%。
  - 该项评分的变化主要源于增加了全谷物、坚果/种子/豆类和饱和脂肪摄入量，以及减少了水果和蔬菜总量、含糖饮料、加工肉类和钠的摄入量。没有观察到鱼类和贝类摄入量显著变化。
- 2003 年至 2004 年以及 2017 年至 2018 年期间，在代表性不足的种族和民族人群以及收入或教育程度较低的人群中，AHA 健康饮食评分也有类似的变化，但仍然存在显著差异。NH 黑人的不良饮食比例从 64.7% 下降到 55.5%，墨西哥裔美国人的这一比例从 66.0% 下降到 48.8%，NH 白人的这一比例从 54.0% 下降到 47.4%。在收入贫困比率  $\geq 3.0$  的成年人中，不良饮食 (<40% 的依从率) 的比例从 50.7% 下降到 41.4%，但在收入贫困比率 <1.3 的成年人中，这一比例仅从 67.7% 下降到 63.6%。

## 超重/肥胖

- 在美国，成年人肥胖症的患病率在 1999 年到 2000 年与 2017 年到 2018 年，从 30.5% 上升到 42.4%。
- 1999 年至 2000 年与 2017 年至 2018 年期间，美国 2 至 19 岁青少年的肥胖症和严重肥胖症这两项总体患病率分别从 13.9% 增加到 19.3%、从 2.6% 增加到 6.1%。
- 根据 2017 年至 2018 年的数据，美国 2 至 5 岁儿童的肥胖症患病率为 13.4%；6 至 11 岁儿童的肥胖症患病率为 20.3%；12 至 19 岁青少年的肥胖症患病率为 21.2%。

- 在全球范围内，体重指数偏高在 2020 年造成 240 万人死亡，与 1990 年相比，变化幅度达到 131.46%。
- 根据 2020 年全球疾病负担 (Global Burden of Disease 2020) 研究，由体重指数偏高造成的、按年龄标准化的死亡率中，亚太地区高收入人群的这一比率最低，大洋洲、中亚、中东和北非、撒哈拉以南的非洲地区以及中欧和东欧、撒哈拉以南非洲中部地区和拉丁美洲中部的这一比率最高。

### 胆固醇

- 根据 2015 年至 2018 年的数据，有 9390 万 (即 38.1%) 的美国成年人的总胆固醇为 200 mg/dL 或更高。
- 根据 2015 年至 2018 年的数据，大约有 2800 万 (即 11.5%) 的美国成年人的总胆固醇为 240 mg/dL 或更高。
- 根据 2015 年至 2018 年的数据，27.8% 的美国成年人的低密度脂蛋白胆固醇水平较高 (130 mg/dL 或更高)。
- 根据 2015 年至 2018 年的数据，17.2% 的美国成年人的高密度脂蛋白胆固醇水平较低 (低于 40 mg/dL)。
- 2020 年，全球有 451 万例死亡由低密度脂蛋白胆固醇水平较高造成，比 2010 年增加了 19%。

### 糖尿病

- 根据 2015 年至 2018 年的数据，估计有 2820 万 (10.4%) 美国成年人确诊为糖尿病。
- 根据 2015 年至 2018 年的数据，估计有 980 万 (3.8%) 美国成年人患有未经确诊的糖尿病。此外，1.136 亿 (45.8%) 美国成年人患有前驱糖尿病。
- 2019 年，有 87647 美国人的死亡原因为糖尿病。
- 2020 年，全球估计有 164 万例死亡的原因为糖尿病。这相当于，按年龄标准化的死亡率为每 100000 人 20.07 例。

### 高血压 (HBP)

- 根据 2015 年至 2018 年的数据，1.215 亿 (47.3%) 美国成年人患有高血压。
- 2019 年，美国有 102072 例死亡主要由 HBP 造成。

- 2019 年，美国主要由 HBP 造成的、经年龄调整后的死亡率为每 100000 人 25.1 例。

**如需更多信息、图表和表格，请参见**

**2022 年心脏病和卒中统计数据更新**

如需更多图表，可直接通过在线出版物或访问 [www.heart.org/statistics](http://www.heart.org/statistics) 下载。

本概览文档中的许多统计数据均来自为本文档汇编但尚未发布的表格，可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本概览文档中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述本文档：

Tsao CW、Aday AW、Almarzooq ZI、Alonso A、Beaton AZ、Bittencourt MS、Boehme AK、Buxton AE、Carson AP、Commodore-Mensah Y、Elkind MSV、Evenson KR、Eze-Nliam C、Ferguson JF、Generoso G、Ho JE、Kalani R、Khan SS、Kissela BM、Knutson KL、Levine DA、Lewis TT、Liu J、Loop MS、Ma J、Mussolino ME、Navaneethan SD、Perak AM、Poudel R、Rezk-Hanna M、Roth GA、Schroeder EB、Shah SH、Thacker EL、Van Wagner LB、Virani SS、VoECKS JH、Wang N-Y、Yaffe K、Martin SS；代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计小组委员会。  
2022 年心脏病和卒中统计数据更新：来自 American Heart Association 的报告 [先于印刷版在线发表，2022 年 1 月 26 日星期三]。 *Circulation*. doi: 10.1161/CIR.0000000000001052

[2022 年统计数据更新](#)

如果您对统计数据或统计数据更新中的任何观点存有疑问，请与 American Heart Association 国家中心科学与医学办公室联系：[statistics@heart.org](mailto:statistics@heart.org)。所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部 (<http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts>)。