

心臟病和腦中風統計資料 — 2022 年更新版： 來自美國心臟協會的報告

本年度有什麼新消息？

Tsao CW、Aday AW、Almarzooq ZI、Alonso A、Beaton AZ、
Bittencourt MS、Boehme AK、Buxton AE、Carson AP、
Commodore-Mensah Y、Elkind MSV、Evenson KR、Eze-Nliam C、
Ferguson JF、Generoso G、Ho JE、Kalani R、Khan SS、Kissela BM、
Knutson KL、Levine DA、Lewis TT、Liu J、Loop MS、Ma J、
Mussolino ME、Navaneethan SD、Perak AM、Poudel R、Rezk-
Hanna M、Roth GA、Schroeder EB、Shah SH、Thacker EL、
VanWagner LB、Virani SS、Voecks JH、Wang N-Y、Yaffe K、
Martin SS；代表美國心臟協會流行病學委員會與預防統計委員會及腦中
風統計小組委員會。心臟病和腦中風統計資料 — 2022 年更新版：來自美
國心臟協會的報告 [印刷版前線上發表於 2022 年 1 月 26 日星期三]。
Circulation. doi: 10.1161/CIR.0000000000001052



American
Heart
Association.

本簡報目錄

2022 年統計更新版章節

關鍵資訊

有哪些整體新資訊

新資料

其他資源

投影片 3

投影片 4

投影片 10

投影片 11

投影片 12



2022 統計資料更新章節

摘要

1. 關於這些統計資料
2. 心血管健康

健康行為

3. 吸菸/菸草使用
4. 缺乏體能活動
5. 營養
6. 體重過重和肥胖

健康因子和其他風險因子

7. 高血膽固醇和其他脂質
8. 高血壓
9. 糖尿病
10. 代謝症候群
11. 不良懷孕結果
12. 腎病
13. 睡眠

心血管病症/疾病

14. 所有心血管疾病
15. 腦中風 (腦血管疾病)
16. 腦部健康
17. 先天性心血管及缺陷及川崎氏症

18. 心臟心律疾病
19. 突發性心臟停止、心室心律不整和遺傳性離子通道病變
20. 亞臨床粥樣硬化
21. 冠狀動脈心臟病、急性冠心症和心絞痛
22. 心肌症和心臟衰竭
23. 瓣膜疾病
24. 靜脈栓塞 (深層靜脈栓塞和肺栓塞)、慢性靜脈功能不全、肺高血壓
25. 週邊動脈疾病和主動脈疾病結果

結果

26. 照護品質
27. 醫療程序
28. 心血管疾病的經濟成本

補充資料

29. 概覽摘要表
30. 詞彙表



關鍵資訊*

- 根據 2019 年資料，美國調整年齡後死於心血管疾病 (CVD) 的死亡率為每 100,000 人中有 214.6 人。
- 在美國，平均每 36.1 秒就有人死於 CVD。根據 2019 年的資料，每天有 2,396 人死於 CVD。
- 在美國，平均每 40 秒就有人發生腦中風。根據 1999 年的資料，每年有約 795,000 件新發生或復發的腦中風。
- 在美國，平均每 3 分 30 秒就有人死於腦中風。根據 2019 年的資料，每天有約 411 人死於腦中風。

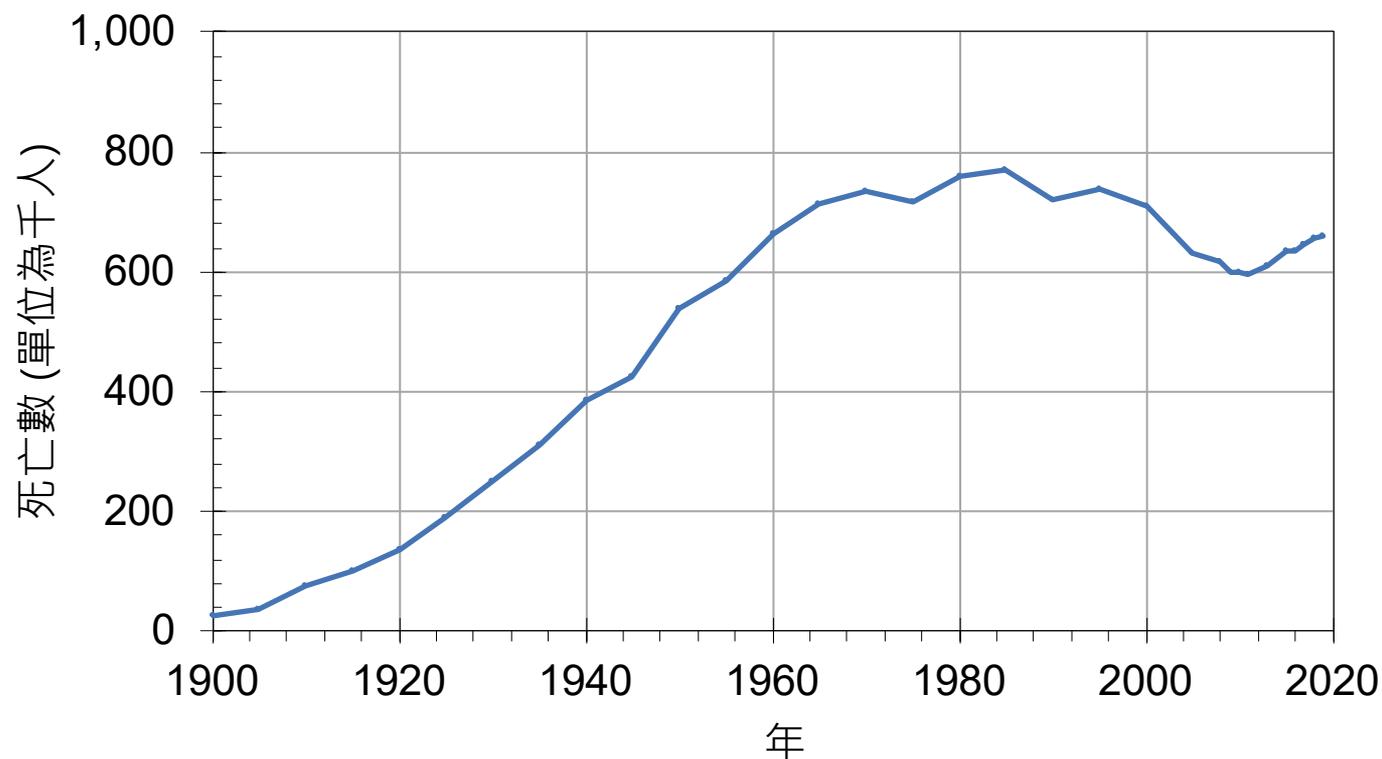
*如需本文件提供之資料和關鍵資訊的來源資訊，請參閱《心臟病和腦中風統計資料 — 2022 年更新版》。

關鍵資訊*

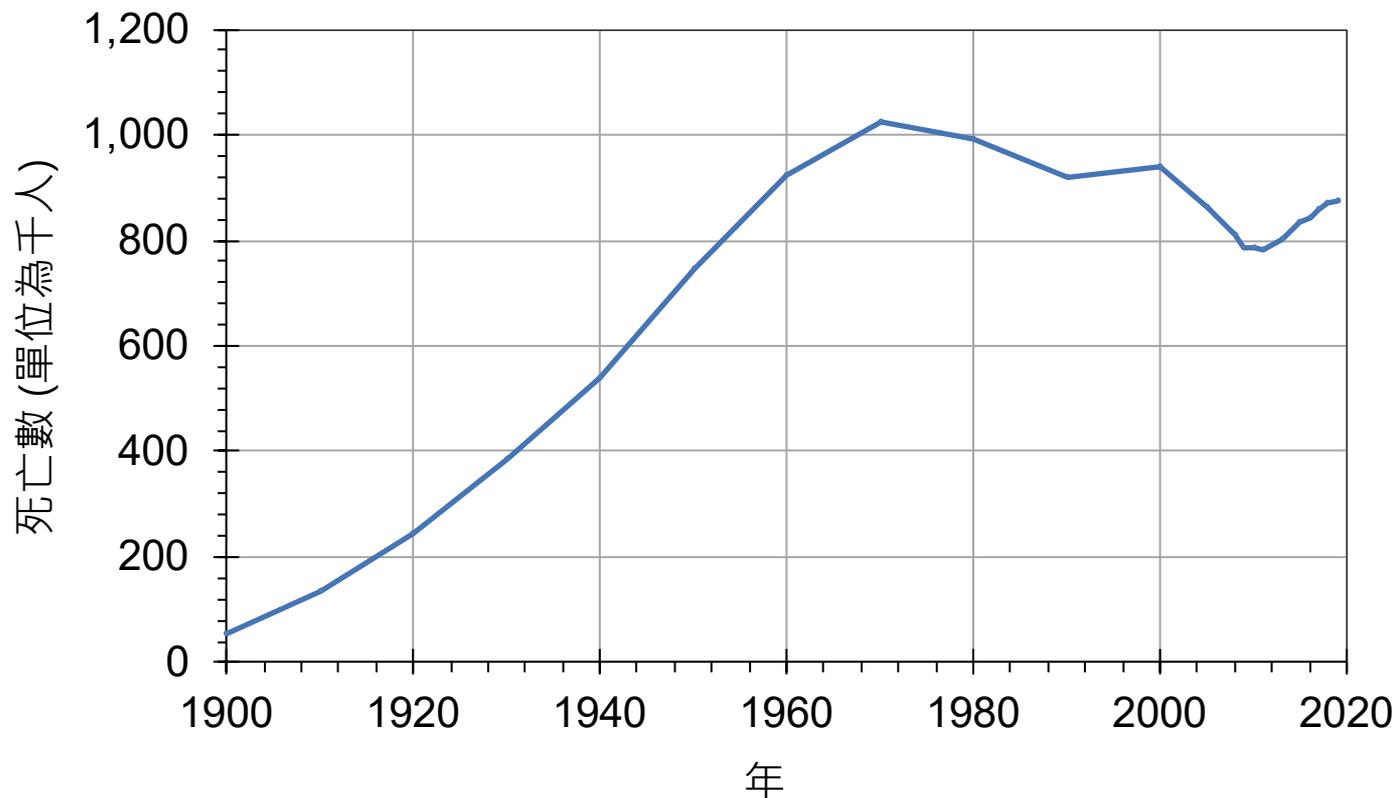
- 根據 2015 年至 2018 年的資料，有 1.215 億 (47%) 的美國成人患有高血壓。
- 根據 2018 年的資料，報告指出美國成人每 4 人中約有 1 人 (24.0%) 達成符合體能活動準則的充足休閒時間有氧及肌力強化活動。
- 根據 2019 年的資料，美國目前有抽煙習慣者在男性成人為每 7 人中就有 1 人，在女性成人為每 8 人中有 1 人。
- 根據 2020 年的資料，有 19.6% 的高中生在過去 30 天內曾使用電子菸。根據 2019 年的資料，在過去 30 天內有 4.5% 的成人每天或在某幾天使用電子菸。

*如需本文件提供之資料和關鍵資訊的來源資訊，請參閱《心臟病和腦中風統計資料 — 2022 年更新版》。

美國 1900-2019 年死於心臟疾病的死亡數。

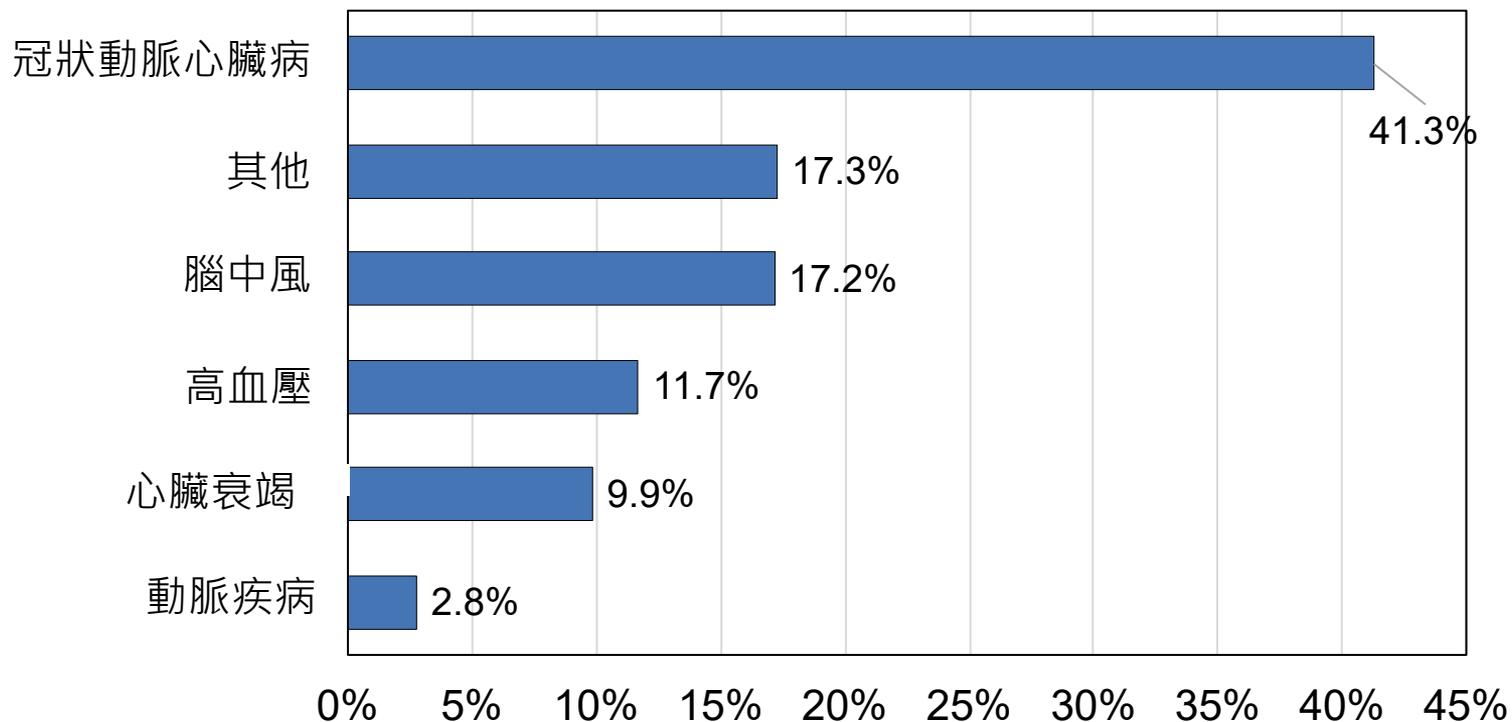


美國 1900-2019 年死於心血管疾病的死亡數。



如需額外資訊及資料來源，請參閱《心臟病和腦中風統計資料 — 2022 年更新版》第 14 章。

美國 2019 年死於心血管疾病的 死亡數百分比解析



在 CVD 死亡總數中的所占百分比

冠狀動脈心臟病包括《國際疾病分類第10修訂版 (ICD-10)》編碼 I20 至 I25；腦中風 (I60 至 I69)；心臟衰竭 (HF) (I50)；高血壓 (I10 至 I13 及 I15)；動脈疾病 (I70 至 I78)；及其他 (ICD-10 類所有剩餘項目)。

如需額外資訊及資料來源，請參閱《心臟病和腦中風統計資料 — 2022年更新版》第14章。

美國 2019 年所有男性和女性的心血管疾病及其他主要死因。

死因	ICD 第 10 修訂版編碼	美國 2019 年死亡總數
所有 CVD	I00-I99	874,569
心臟病	I00-I09、I11、I13、 I20-I51	659,003
癌症	C00-C97	599,589
意外	V01-X59、Y85-Y86	173,026
CLRD	J40-J47	156,974
腦中風	I60-I69	150,000
阿茲海默症	G30	121,499
所有其他 CVD	剩餘項目	65,566

兩種性別之合計死亡數。未註明年齡之死亡未計入總數。

CLRD 係指慢性下呼吸道疾病；而 CVD 為心血管疾病。

本表格對應 2022 年統計資料更新版中的圖 14-5。

有哪些整體新資訊？

- 2022 統計資料更新版新增一個新章節：
第 16 章：腦部健康
- 納入 COVID-19 研究

由於出版時程的緣故，大部分納入的研究都是在 2020 年發表的疫情早期研究。

新資料

2022 年統計資料更新版包含每次年度統計更新版所使用之許多來源的更新資料。更新資料包括 (括號中為最近年度或提供於 2022 年統計資料更新版之資料的年度)：

- 死亡率 (2019)
- 出院 (2016)
- 醫師診療室就診 (2018)
- 急診部就診 (2018)
- 全球 CVD 死亡率 (2017-2019)
- 全球疾病負擔研究 (2020)
- 吸菸 (2019-2020)
- 院內心臟停止和到院前心臟停止 (2020)
- 心臟衰竭、腦中風、心肌梗塞和復甦的照護品質資料 (2019-2020)
- 醫療程序 (2020)
- 統計資料更新版中每個章節均包含 2020 出版品及少數 2021 年早期出版品中的新文字項目符號與重新製作的圖表和表格。



American
Heart
Association.

其他資源

<https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000001052>

科學、醫學與健康辦公室為本協會製作相關資料表。這些資料表包含下列每個項目之關鍵統計資料，並可於 www.heart.org/statistics 取得

美洲印第安人/阿拉斯加原住民與CVD
亞洲/太平洋島民與CVD
黑人與CVD
兒童與CVD
女性與CVD
西班牙裔/拉丁裔與CVD
男性與CVD
美國老人與CVD
白人與CVD

心血管健康
先天性心臟缺陷
全球疾病負擔
心臟病及腦中風統計資料 – 概覽

本資料表中的許多統計資料來自為本文件編製的未發表表格，可以引用本簡報標題頁所列的文件引文。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本簡報中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。