

詢問醫師與脂蛋白(a) 濃度過高相關的問題



確診患有高濃度脂蛋白(a) 或 Lp(a) 可能會讓人感到不知所措。本篇提供一些問題，引導您與醫師討論您的新診斷結果。

評估您的風險

Lp(a) 數值在 50 mg/dL
(或 ≥ 125 nmol/L) 以上即視為高濃度。

我的 Lp(a) 數值：_____

- 我的 Lp(a) 數值代表什麼意思，而 Lp(a) 數值高又對我的心臟健康有什麼影響？

- Lp(a) 升高是否會導致心臟病或中風，如果會，我該如何降低風險？

- 高濃度 Lp(a) 是否會遺傳？還有哪些因素會導致我 Lp(a) 偏高？

- 既然我的 Lp(a) 偏高，我的近親是否也應該接受 Lp(a) 檢測？

探索治療方案

- 有哪些降低 Lp(a) 的治療方法？

- 降低膽固醇的藥物會降低我的 Lp(a) 濃度嗎？

- 我可以改變哪些生活方式來幫助降低 Lp(a) 濃度？

- 在我的 Lp(a) 濃度偏高的情況下，您會如何監測我的整體心臟健康狀況？

- 我應該何時安排下一次篩檢以監測我的 Lp(a) 濃度？

- 您可以推薦任何資源，幫助我瞭解這項診斷嗎？

請記住，如果您有高 Lp(a)，這不是您的錯，也跟您的行為沒有任何關係，而現在您知道自己有這種狀況，您可以採取措施降低您的心臟病風險。

